

# Boodschappenlijstje van kookavond 21-01-2002

Samengesteld door: Wim Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **6 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Salade van gerookte kuikenborstfilet met zuurkool

- ..... 40 g boter
- ..... 200 g mager gerookt spek in blokjes
- ..... 0,5 citroen (sap)
- ..... 2 appels (bij voorkeur goudreinet of Franse golden) geschild van klokhuis ontdaan en in blokjes gesneden
- ..... 1 dl mayonaise
- ..... 150 g zuurkool iets kleiner gesneden
- ..... zout
- ..... zwarte peper (vers gemalen) naar smaak
- ..... 1 theel. Worcestersaus
- ..... 12 blaadjes icebergsla gewassen en uitgelekt
- ..... 6 gerookte kuikenborstfilets in dunne reepjes gesneden

## Elzasser zuurkoolsoep

- ..... 1,5 l kippebouillon
- ..... 350 g zuurkool iets kleiner gesneden
- ..... 30 g varkensvet (eventueel boter of zonnebloemolie)
- ..... 100 g mager gerookt spek in blokjes gesneden
- ..... 200 g rookworst (grof) in plakjes gesneden
- ..... 150 g boerenmetworst in plakjes gesneden (zijn de plakjes te groot, snijd ze dan iets kleiner)
- ..... zout
- ..... zwarte peper (vers gemalen) naar smaak

## Elzasser zuurkoolschotel met karbonades

- ..... 8 dl water
- ..... 1,5 kg aardappelen geschild en in stukken gesneden
- ..... zout naar smaak
- ..... 150 g boter
- ..... 1,5 dl melk
- ..... 50 g boter
- ..... 1 ui gepeld en in snippers gesneden
- ..... 1 kg zuurkool
- ..... 1,5 dl droge witte wijn
- ..... 2 appels (bij voorkeur goudreinet of Franse golden) geschild, van het klokhuis ontdaan en in schijfjes gesneden
- ..... 8 jeneverbessen gekneusd

- ..... 1 theel. karwijzaad
- ..... zwarte pepers (vers gemalen) naar smaak
- ..... 100 g boter