Boodschappenlijstje van kookavond 21-01-2002

Samengesteld door: Wim Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***6 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Salade van gerookte kuikenborstfilet met zuurkool

..... 40 g boter
..... 200 g mager gerookt spek in blokjes
..... 0,5 citroen (sap)
..... 2 appels (bij voorkeur goudreinet of Franse golden) geschild van klokhuis ontdaan en in blokjes gesneden
..... 1 dl mayonaise
..... 150 g zuurkool iets kleiner gesneden
..... zout
..... zwarte peper (vers gemalen) naar smaak
..... 1 theel. Worcestersaus
..... 12 blaadjes icebergsla gewassen en uitgelekt
..... 6 gerookte kuikenborstfilets in dunne reepjes gesneden

Elzasser zuurkoolsoep

..... 1,5 l kippebouillon
..... 350 g zuurkool iets kleiner gesneden
..... 30 g varkensvet (eventueel boter of zonnebloemolie)
..... 100 g mager gerookt spek in blokjes gesneden
..... 200 g rookworst (grof) in plakjes gesneden
..... 150 g boerenmetworst in plakjes gesneden (zijn de plakjes te groot, snijd ze dan iets kleiner)
..... zout
..... zwarte peper (vers gemalen) naar smaak

Elzasser zuurkoolschotel met karbonades

..... 8 dl water
..... 1,5 kg aardappelen geschild en in stukken gesneden
..... zout naar smaak
..... 150 g boter
..... 1,5 dl melk
..... 50 g boter
..... 1 ui gepeld en in snippers gesneden
..... 1 kg zuurkool
..... 1,5 dl droge witte wijn
..... 2 appels (bij voorkeur goudreinet of Franse golden) geschild, van het klokhuis ontdaan en in schijfjes gesneden
..... 8 jeneverbessen gekneusd

..... 1 theel. karwijzaad
..... zwarte pepers (vers gemalen) naar smaak
..... 100 g boter