

Boodschappenlijstje van kookavond 15-04-2002

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **6 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Gevulde grapefruit met vruchten-kaas en kipfilet

- 3 rode grapefruits
- 500 g kipfilet
- 2 l vleesbouillon
- 300 g blauwe druiven
- 150 g roomkaas
- 3 eetl. yoghurt
- 1,5 eetl. mayonaise
- 1,5 theel. kerriepoeder
- 1,5 eetl. citroensap
- zout
- versgemalen peper

Courgettesoep met groene soufflé

- 750 g courgette
- 2 uien
- 2 teentjes knoflook
- 5 eetl. boter
- 1,25 l vleesbouillon
- 1 stokbrood
- 2 eieren
- 50 g geraspte Parmezaanse kaas
- 1,5 theel. venkelzaad
- zout
- peper

Varkensoesters met een appelsaus en hartig gevulde appels uit de oven

- 12 varkensoestertjes van ca. 1 cm dik en 50 gram per stuk
- 6 zoetzure appels
- 3 sjalotjes
- 50 gr. Knolselderij
- 6 grote champignons
- 500 gr. Stevige afkokende aardappelen
- 30 gr. Gepelde walnoten
- 100 gr. Boter
- 50 gr. Braadboter
- 1,5 eetl. Bloem

- 1,5 dl. Kalsfond
- 1,5 dl. Appelsap
- 1 eetl. Groene pepertjes
- 1 theel. Rozemarijnpoeder
- Zout
- Peper