

# Boodschappenlijstje van kookavond 23-09-2002

Samengesteld door: Dave Vercoulen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Zomerse minestrone-soep

- ..... 4 eetlepels olijfolie
- ..... 600 gram soepgroenten (prei, wortel, venkel en gele paprika)
- ..... 2 liter groente of kippenbouillon
- ..... 200 gram kleine pasta (bijv. orechiette)
- ..... 2 blikken Italiaanse witte bonen (ca. 8 dl) uitgelekt (Italiaanse delicatessenwinkel)
- ..... 500 gram tomaten
- ..... 6 eetlepels fijngesneden basilicum
- ..... 4 eetlepels pijnboompitten
- ..... 3 eetlepels fijngesneden peterselie
- ..... geraspte belegen kaas
- ..... zout
- ..... peper

## Noedels met shii-takes

- ..... 2 pakken mihoen
- ..... 6 eetlepels zonnebloemolie
- ..... 800 gram kipfilet
- ..... 4 bakjes shii-takes
- ..... 1 winterwortel
- ..... 200 gram Chinese kool
- ..... 1 bosje lente ui
- ..... 4 eetlepels ketjap manis
- ..... 6 eetlepels zoete chilisaus
- ..... 1 eetlepel suiker
- ..... snufje zwarte peper
- ..... verse koriander om te garneren

## Rijstnoedels met kip en garnalen

- ..... 600 gram platte rijstnoedels (ricesticks)
- ..... 6 tenen verse knoflook
- ..... 6 eetlepels zonnebloemolie
- ..... 1 rode Spaanse peper
- ..... 4 stengels citroengras
- ..... 300 gram kipfilet
- ..... 300 gram garnalen
- ..... 4 eieren

- ..... 6 eetlepels tamarindepasta (uit een potje)
- ..... 8 eetlepels vissaus
- ..... 5 dl kippenbouillon
- ..... 60 g goela djawa (of bruine basterdsuiker)
- ..... 200 gram taugé
- ..... 180 g gezouten pinda's
- ..... 4 limoenen
- ..... 6 eetlepels bladselderij

## **Zomervruchtentaart**

- ..... 150 g bloem
- ..... zout
- ..... 50 g witte basterdsuiker
- ..... 100 g koude boter
- ..... 1 eidooier
- ..... (2 eetlepels ijswater)
- ..... 2 dl slagroom
- ..... 1 zakje vanillesuiker
- ..... 1 eetlepel suiker
- ..... 100 g roomkaas naturel of mascarpone
- ..... 200 g aardbeien
- ..... 200 g frambozen
- ..... 100 g bramen
- ..... 100 g bos of aalbessen (miemere)
- ..... 1 takje munt