

Boodschappenlijstje van kookavond 21-10-2002

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Groene asperges met Coburger ham

- 400 gr. Groene asperges
- 2 kleine teentjes knoflook
- 12 eetlepels olijfolie
- 4 eetlepels balsamicoazijn
- 1 zakje basilicum(30 gr.)
- 200 gr. Coburger ham
- peper
- zout

Romige kippensoep met oesterzwammen

- 100 gr. Boter
- 50 gr bloem
- 2 liter kippenbouillon
- 300 gr. Oesterzwammen
- 200 gerookte kipfilet
- 2 eierdooiers
- 2 dl. Koksroom
- 1 zakje verse basilicum(30gr.)
- peper
- zout
- nootmuskaat
- citroensap

Kalfsoester met knolselderijpuree en shi-takesaus

- 4 rundvleesbouillontabletten
- 400 gr. Cantharellen
- 4 sjalotjes
- 300 gr. Roomboter
- kerriepoeder
- 4 eetlepels droge witte wijn
- 2 bekertjes creme Fraiche(250 ml)
- 2 dl
- vleesfond(pot a 380 ml.)
- 4 stuks knolselderij
- 8 kalfsoesters
- 2 eetlepel olijfolie

..... peper

..... zout

Flensjes met Yoghurtijs, vanillesaus en vers fruit

..... Yoghurt ijs

..... flensjesbeslag

..... meloen

..... sinaasappel

..... kiwi

..... slagroom

..... 1/4 liter melk

..... 1/8 liter melk

..... 60 gr suiker

..... 3 eieren

..... 1 zakje vanillesuiker

..... 1 vanillestokje