Boodschappenlijstje van kookavond 21-10-2002

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***8 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Groene asperges met Coburger ham

..... 400 gr. Groene asperges
..... 2 kleine teentjes knoflook
..... 12 eetlepels olijfolie
..... 4 eetlepels balsamicoazijn
..... 1 zakje basilicum(30 gr.)
..... 200 gr. Coburger ham
..... peper
..... zout

Romige kippensoep met oesterzwammen

..... 100 gr. Boter
..... 50 gr bloem
..... 2 liter kippenbouillon
..... 300 gr. Oesterzwammen
..... 200 gerookte kipfilet
..... 2 eierdooiers
..... 2 dl. Koksroom
..... 1 zakje verse basilicum(30gr.)
..... peper
..... zout
..... nootmuskaat
..... citroensap

Kalfsoester met knolselderijpuree en shi-takesaus

..... 4 rundvleesbouillontabletten
..... 400 gr. Cantharellen
..... 4 sjalotjes
..... 300 gr. Roomboter
..... kerriepoeder
..... 4 eetlepels droge witte wijn
..... 2 bekertjes creme Fraiche(250 ml)
..... 2 dl
..... vleesfond(pot a 380 ml.)
..... 4 stuks knolselderij
..... 8 kalfsoesters
..... 2 eetlepel olijfolie

..... peper
..... zout

Flensjes met Yoghurtijs, vanillesaus en vers fruit

..... Yoghurt ijs
..... flensjesbeslag
..... meloen
..... sinaasappel
..... kiwi
..... slagroom
..... 1/4 liter melk
..... 1/8 liter melk
..... 60 gr suiker
..... 3 eieren
..... 1 zakje vanillesuiker
..... 1 vanillestokje