

# Boodschappenlijstje van kookavond 21-10-2002

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Groene asperges met Coburger ham

- ..... 400 gr. Groene asperges
- ..... 2 kleine teentjes knoflook
- ..... 12 eetlepels olijfolie
- ..... 4 eetlepels balsamicoazijn
- ..... 1 zakje basilicum(30 gr.)
- ..... 200 gr. Coburger ham
- ..... peper
- ..... zout

## Romige kippensoep met oesterzwammen

- ..... 100 gr. Boter
- ..... 50 gr bloem
- ..... 2 liter kippenbouillon
- ..... 300 gr. Oesterzwammen
- ..... 200 gerookte kipfilet
- ..... 2 eierdooiers
- ..... 2 dl. Koksroom
- ..... 1 zakje verse basilicum(30gr.)
- ..... peper
- ..... zout
- ..... nootmuskaat
- ..... citroensap

## Kalfsoester met knolselderijpuree en shi-takesaus

- ..... 4 rundvleesbouillontabletten
- ..... 400 gr. Cantharellen
- ..... 4 sjalotjes
- ..... 300 gr. Roomboter
- ..... kerriepoeder
- ..... 4 eetlepels droge witte wijn
- ..... 2 bekertjes creme Fraiche(250 ml)
- ..... 2 dl
- ..... vleesfond(pot a 380 ml.)
- ..... 4 stuks knolselderij
- ..... 8 kalfsoesters
- ..... 2 eetlepel olijfolie

..... peper

..... zout

## **Flensjes met Yoghurtijs, vanillesaus en vers fruit**

..... Yoghurt ijs

..... flensjesbeslag

..... meloen

..... sinaasappel

..... kiwi

..... slagroom

..... 1/4 liter melk

..... 1/8 liter melk

..... 60 gr suiker

..... 3 eieren

..... 1 zakje vanillesuiker

..... 1 vanillestokje