

Boodschappenlijstje van kookavond 20-10-2003

Samengesteld door: Wim Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Salade 'Een goed begin'

- 4 kipfilets (evt. maïs kipfilets)
- scheutje olijfolie
- gemengde salade
- 200 gram kleine kaasblokjes (extra beleg)
- 1 dl Italiaanse wijnazijn
- 1 dl gembervocht
- 6 eetlepels studentenhaver
- 6 eetlepels uitgebakken ontbijtspek

Witlofsoep met ham en ananas

- 1 kilogram witlof
- 400 gram gekookte ham (dikke plakken)
- 6 schijven ananas
- 120 gram boter
- 140 gram bloem
- 2 kleine uien
- 3 liter bouillon
- scheutje room
- scheutje gembervocht
- 4 mini-broodjes

Kalkoenbiefstukjes bedekt met brie en peren, gebakken aardappelen en haricots-verts in katenspek

- 8 kalkoenbiefstukjes van 160 gram
- 250 gram boter
- vers gemalen peper
- zout
- 8 puntjes roombrie
- 2 zachte handperen
- 2,5 kilogram aardappelen
- 500 gram haricots-verts
- 16 plakken katenspek

Omelet Siberiënne

- 2 hotelcakes

- 1 liter roomijs
- 0,5 liter fruitcocktail
- 8 eieren
- scheutje Grand Marnier
- scheutje rum
- 160 gram suiker
- poedersuiker