

# Boodschappenlijstje van kookavond 28-02-2005

Samengesteld door: Dave Vercoulen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Lauwarme salade met kalkoen

- ..... 700 g kalkoenhaasjes
- ..... 200 g ontbijtspek in reepjes
- ..... 70 g braad boter
- ..... 100 g cashewnoten
- ..... sesamzaad
- ..... 3 eetl. balsamicoazijn
- ..... 4 eetl. sesamolie
- ..... 4 eetl. chilisaus
- ..... 1,5 eetl. Gembersiroop
- ..... 200 g gemengde groene sla
- ..... handje taugé
- ..... 0.75 verse ananas
- ..... zout
- ..... versgemalen peper

## Wortelsoep met kokos, sinaasappel en gerookte kip

- ..... ca. 250 g gerookte kipfilet
- ..... 550 g wortelen
- ..... 3 eetl. olijfolie
- ..... 3 eetl. tomatenpuree
- ..... ca. 1,5 theel. rode currypasta (pot)
- ..... 3 theel. versgeraspte gemberwortel
- ..... 1 l kippenbouillon uit een pot of van tabletten
- ..... geraspte schil van 1/2 sinaasappel
- ..... 1,5 dl vers geperst sinaasappelsap
- ..... 1,5 eetl. gembersiroop
- ..... 500 ml kokosmelk (blik)
- ..... zout
- ..... tabasco
- ..... korianderblad om te garneren

## Eendenborst met Thaise saus

Eenden:

- ..... 6 eendenborstfilets van ca. 300 g per stuk
- ..... 1,5 eetl. Olijfolie
- ..... zout

..... versgemalen peper

Saus:

..... 4 bosuitjes

..... 1,5 teentjes knoflook

..... 3 theel. vers geraspte gemberwortel

..... 1/3 lit. gevogeltefond (uit een pot)

..... 4-5 eetl. chilisaus

..... 3 eetl. limoensap

..... 1,5 eetl. gembersiroop

..... 3 theel. aardappelmeel

## **IJs met kerrie-bananen en gevulde soesjes**

IJs:

..... 4 middelgrote bananen of appelbanaantjes

..... in rum geweekte rozijnen

..... 1 l slagroom

..... 1 theel. milde kerriepoeder

..... een snufje zout

..... 8 takjes munt

Soesjes:

..... 125 gram water

..... 60 gram margarine

..... 60 gram gezeefde bloem

..... 2 eieren

..... zout