Boodschappenlijstje van kookavond 21-03-2005

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***8 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Gehaktballetjes met tzatziki

..... 1 snackkomkommer
..... zout
..... 50 g pistachenoten
..... 4 eetlepels olie
..... 4 takjes munt
..... 500 gr. rundergehakt
..... 1/2 theelepel gemberpoeder
..... versgemalen peper
..... 2 teentjes knoflook
..... 2 bakjes Griekse roomyoghurt (á 150gr.)
..... 8 cocktailprikkers

Spinazie salade met sliptongfilets en sinaasappeldressing

..... 2 perssinaasappels
..... 4 teentjes knoflook (geperst)
..... 2 eetlepel grove mosterd
..... 16 eetlepels olijfolie
..... bloem
..... 8 sliptongen
..... 2 zakken panklare spinazie (300 g)
..... 2 zakjes amandelschaafsel (45 g)

Romige paprikasoep met tilapia

..... 2 zakken gemengde paprika's
..... 6 tomaten
..... 4 teentjes knoflook
..... 6 eetlepels olijfolie
..... 2 liter visbouillon
..... 4 schaaltjes tilapiafilet (a ca. 200 g)
..... 2 zakjes verse basilicum (15 g)
..... 1 ciabattabrood

Gebakken kabeljauw met zuurkool, aardappelsaus, puree en gedroogd spek

..... 4 aardappels
..... 2 eetlepel roomboter
..... 800 ml visbouillon (van tablet) of 1 pot visfond (a 380 ml)

..... 150 g dungesneden Zeeuws spek
..... 2 sjalotjes
..... 12 eetlepels olijfolie
..... 800 ml runderbouillon (van tablet)
..... 800 ml appelsap
..... 32 olijven zonder pit
..... 2 theelepels gembersiroop (of vocht uit potje gemberbolletjes)
..... 2 eetlepel appelciderazijn
..... 600 g zuurkool naturel (pak a 500 g)
..... 2 laurierblaadjes
..... 2 jeneverbessen
..... 4 eetlepels bloem
..... 4 kabeljauwhaasjes (of 500 g kabeljauwfilet in 4 gelijke stukken)

Gefrituurd roomijs met warm stroopfruit

Roomijs:
..... 5 eidooiers
..... 140 gr. witte basterdsuiker
..... 0,4 liter melk
..... 3 dl. slagroom
..... kokosrasp

Stroopfruit:
..... 4 handperen
..... 4 appels
..... 2 eetlepels boter
..... 10 eetlepels fruitstroop rinse appel (pot a 340 g)
..... 6 eetlepels rozijnen
..... 1 zakje hazelnoten (a 75 g)
..... 1 sinaasappel (uitgeperst)