Boodschappenlijstje van kookavond 19-09-2005

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***6 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Lamsrack met salsa verde

..... 2 eieren
..... 1 teentje knoflook
..... 1 sjalot
..... 2 zakjes verse munt
..... 1 zakje verse peterselie
..... 1 eetlepel grove mosterd
..... 2 eetlepels kappertjes
..... 1 eetlepel azijn
..... 1 dl (olijf)olie
..... 6 of 12 lamsracks (ca. 550 g)
..... peper
..... zout

Romige waterkerssoep

..... 250 g waterkers
..... 40 g boter
..... 1.5 aardappel in blokjes
..... 1 teentje knoflook geperst
..... 1.5 komkommer in blokjes
..... 150 ml droge sherry
..... 200 ml crème fraîche op kamertemperatuur
..... 1250 ml kippenbouillon van tablet
..... 1.5 kleine gerookte kipfilet in dunne plakjes

Biefstuk in parmaham met saliejus

..... 6 kleine biefstukjes of ossenhaasjes (gelijkvormig)
..... versgemalen zwarte peper
..... 1 zakje verse Italiaanse kruidenmix (20 g)
..... 8-10 eetlepels olijfolie
..... 4 eetlepels boter
..... 100 g parmaham
..... 1 pot vleesfond (380 ml)
..... 6 grote vastkokende aardappels (bijv. Lady Christl)
..... 1 ei
..... 3 uien
..... 2 teentjes knoflook

..... 6 romatomaten
..... 1 courgette
..... 1 dunne aubergine

Flensje met gemarineerde aardbeien en yoghurt ijs

..... 1 limoen
..... 3 eetlepels Grand Marnier (slijter)
..... 4 eetlepels poedersuiker (250 g)
..... 500 g aardbeien
..... 1 zakje amandelschaafsel
..... 75 g roomboter
..... 10 g bloem
..... 1 theelepel zout
..... 2 eieren (M)
..... 1/4 liter melk
..... 1 liter slagroomijs
..... slagroom