

Boodschappenlijstje van kookavond 18-09-2006

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **7 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Venkelsoep met cherrytomaatjes

- 2 venkel
- 2 kleine ui gesnipperd
- 6 eetlepels olijfolie
- 250 ml crème fraîche (halfvet)
- 1500 ml kippenbouillon (evt. van tablet)
- 8 takjes cherrytomaatjes

Sliptongfilets met jus van witlof, ham en kaas

- 8 eetlepels parmezaanse kaas
- 1 eetlepel bloem
- 7 sliptongen
- zout
- versgemalen peper
- 3 dl Italiaanse olijfolie (extra vierge)
- 6 struikjes witlof
- 50 g ham
- 50 g jongbelegen kaas
- 1 visbouillontablet
- nootmuskaat
- 2 takje basilicum
- 12 sprietjes bieslook
- 4 eetlepels crème fraîche
- 50 g panklare spinazie (zakje)
- 40 g roomboter

Kalfsentrecote met rucolasalsa en gekarameliseerde tomaatjes

- 1 ongesneden witbrood
- 7 kalfsentrecotes
- 6 eetlepel balsamicoazijn
- 2 zak rucola (sla, 75 g)
- 6 eetlepels pijnboompitten
- 4 schaaltes cherry tomaten (a 250 g)
- 3 eetlepel poedersuiker
- 100 g grano padano (pittige kaas, stukje)
- 9-10 eetlepels olijfolie extra vierge
- versgemalen zeezout

..... zwarte peper

..... 2 bakje baby leaves (sla, 100 g)