

# Boodschappenlijstje van kookavond 18-09-2006

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **7 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Venkelsoep met cherrytomaatjes

- ..... 2 venkel
- ..... 2 kleine ui gesnipperd
- ..... 6 eetlepels olijfolie
- ..... 250 ml crème fraîche (halfvet)
- ..... 1500 ml kippenbouillon (evt. van tablet)
- ..... 8 takjes cherrytomaatjes

## Sliptongfilets met jus van witlof, ham en kaas

- ..... 8 eetlepels parmezaanse kaas
- ..... 1 eetlepel bloem
- ..... 7 sliptongen
- ..... zout
- ..... versgemalen peper
- ..... 3 dl Italiaanse olijfolie (extra vierge)
- ..... 6 struikjes witlof
- ..... 50 g ham
- ..... 50 g jongbelegen kaas
- ..... 1 visbouillontablet
- ..... nootmuskaat
- ..... 2 takje basilicum
- ..... 12 sprietjes bieslook
- ..... 4 eetlepels crème fraîche
- ..... 50 g panklare spinazie (zakje)
- ..... 40 g roomboter

## Kalfsentrecote met rucolasalsa en gekarameliseerde tomaatjes

- ..... 1 ongesneden witbrood
- ..... 7 kalfsentrecotes
- ..... 6 eetlepel balsamicoazijn
- ..... 2 zak rucola (sla, 75 g)
- ..... 6 eetlepels pijnboompitten
- ..... 4 schaaltes cherry tomaten (a 250 g)
- ..... 3 eetlepel poedersuiker
- ..... 100 g grano padano (pittige kaas, stukje)
- ..... 9-10 eetlepels olijfolie extra vierge
- ..... versgemalen zeezout

..... zwarte peper

..... 2 bakje baby leaves (sla, 100 g)