

Boodschappenlijstje van kookavond 14-05-2007

Samengesteld door: Dimitri Peeters

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **7 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Mexicaanse maïssoep

- 4 uien
- 8 eetlepels Bertolli Classico olijfolie
- 4 teentjes knoflook
- 2 blik tomatenblokjes
- 4 blikjes maïs
- 4 Kippenbouillon
- 1 liter water
- 3 deciliter melk
- 3 deciliter salsa mild
- 2 zakjes geraspte kaas
- 2 eetlepels Mexicaanse kruiden

Spinazietortilla's met pittige Mexicaanse tomatensaus

Spinazietortilla's:

- 4 grote uien
- 6 eetlepels olijfolie
- 4 blikken kidneybonen (400 gram)
- 4 pakken Iglo Bladspinazie (van 450 gram)
- 4 eetlepels tacokruiden
- 4 eetlepels vloeibare margarine
- 16 tortilla's (kant-en-klaar bij de supermarkt)
- 500 gram geraspte belegen kaas
- 4 deciliter crème fraîche
- 2 potten tacosaus (200 ml)

Tomatensaus:

- 6 kleine rijpe tomaatjes
- 1 klein pepertje
- 3 el olie
- 1 tl Mexicaanse kruiden
- gehakte verse korianderblaadjes

Crispy chili con carne met gemengde groene salade

Kruidenmix:

- 5 rode pepers
- 3 teentjes knoflook

- 2 eetlepels gedroogde oregano
- 3 eetlepels koriander
- 1 eetlepel paprikapoeder
- 2 theelepels komijn
- 2 theelepels zout

Chili con carne:

- 2 rode paprika's
- 2 blikken bruine bonen (1600 g)
- Blue Band
- 800 gram rundergehakt
- 2 blikjes tomatenpuree (120 g)
- 150 gram tortilla chips naturel
- 150 gram geraspte oude kaas
- 2 avocado's

Groene Salade:

- 2 komkommers
- 2 kroppen sla
- 150 g rucola
- 4 tomaten
- 5 eetlepels dressing

Gekaramelliseerde tortilla's met roomijs en vurige mangosalsa

Gekaramelliseerde tortilla's:

- 2 mango's
- 2 theelepels chilipoeder
- sap van 2 limoenen
- 2 dl karamelsiroop (*zie onder)
- 8 eetlepels suiker
- 4 theelepels kaneelpoeder
- 8 tortilla's
- boter (om te smeren)

Roomijs:

- 1 lt. room
- 0,5 lt. melk
- 6 eierdooiers
- 175 gr. suiker

Vanille koffie

- 0,5 liter slagroom
- 4 zakjes vanillesuiker
- 2 eiwitten

- 3 eetlepels suiker
- 7 kopjes hete koffie
- geraspte chocolade