Boodschappenlijstje van kookavond 14-05-2007

Samengesteld door: Dimitri Peeters

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***7 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Mexicaanse maïssoep

..... 4 uien
..... 8 eetlepels Bertolli Classico olijfolie
..... 4 teentjes knoflook
..... 2 blik tomatenblokjes
..... 4 blikjes maïs
..... 4 Kippenbouillon
..... 1 liter water
..... 3 deciliter melk
..... 3 deciliter salsa mild
..... 2 zakjes geraspte kaas
..... 2 eetlepels Mexicaanse kruiden

Spinazietortilla's met pittige Mexicaanse tomatensaus

Spinazietortilla's:
..... 4 grote uien
..... 6 eetlepels olijfolie
..... 4 blikken kidneybonen (400 gram)
..... 4 pakken Iglo Bladspinazie (van 450 gram)
..... 4 eetlepels tacokruiden
..... 4 eetlepels vloeibare margarine
..... 16 tortilla's (kant-en-klaar bij de supermarkt)
..... 500 gram geraspte belegen kaas
..... 4 deciliter crème fraiche
..... 2 potten tacosaus (200 ml)

Tomatensaus:
..... 6 kleine rijpe tomaatjes
..... 1 klein pepertje
..... 3 el olie
..... 1 tl Mexicaanse kruiden
..... gehakte verse korianderblaadjes

Crispy chili con carne met gemengde groene salade

Kruidenmix:
..... 5 rode pepers
..... 3 teentjes knoflook

..... 2 eetlepels gedroogde oregano
..... 3 eetlepels koriander
..... 1 eetlepel paprikapoeder
..... 2 theelepels komijn
..... 2 theelepels zout

Chili con carne:
..... 2 rode paprika's
..... 2 blikken bruine bonen (1600 g)
..... Blue Band
..... 800 gram rundergehakt
..... 2 blikjes tomatenpuree (120 g)
..... 150 gram tortilla chips naturel
..... 150 gram geraspte oude kaas
..... 2 avocado's

Groene Salade:
..... 2 komkommers
..... 2 kroppen sla
..... 150 g rucola
..... 4 tomaten
..... 5 eetlepels dressing

Gekaramelliseerde tortilla's met roomijs en vurige mangosalsa

Gekaramelliseerde tortilla's:
..... 2 mango's
..... 2 theelepels chilipoeder
..... sap van 2 limoenen
..... 2 dl karamelsiroop (*zie onder)
..... 8 eetlepels suiker
..... 4 theelepels kaneelpoeder
..... 8 tortilla's
..... boter (om te smeren)

Roomijs:
..... 1 lt. room
..... 0,5 lt. melk
..... 6 eierdooiers
..... 175 gr. suiker

Vanille koffie

..... 0,5 liter slagroom
..... 4 zakjes vanillesuiker
..... 2 eiwitten

..... 3 eetlepels suiker
..... 7 kopjes hete koffie
..... geraspte chocolade