Boodschappenlijstje van kookavond 17-12-2007

Samengesteld door: Dimitri Peeters

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***8 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Lauwwarme salade met kalkoen

..... 650 g kalkoenhaasjes
..... 200 g ontbijtspek, in reepjes
..... 50 g braadboter
..... 100 g cashewnoten en sesamzaad
..... 2 eetl. balsamicoazijn
..... 3 eetl. sesamolie
..... 3 eetl. chilisaus
..... 1 eetl. gembersiroop
..... 200 g gemengde groene sla
..... 1/2 verse ananas
..... handje taugé
..... versgemalen peper
..... zout

Runderbouillon met home made ravioli

..... 10 plakjes rauwe ham of Parmaham, fijngehakt
..... 500 g bloem
..... 2 eidooiers
..... 4 eieren
..... 100 g versgeraspte Parmezaanse kaas
..... 10 zongedroogde tomaatjes op olie
..... fijngehakt bosje basilicum
..... versgemalen peper
..... 2 potten runderbouillon voor 1 liter, gezeefd
..... 4 rijpe trostomaten

Reefilet met geroosterde aardappelen, broccoli met walnoten en spruitjes met ham en cashewnoten

Spruitjes met ham en cashewnoten:
..... 150 gram gekookte achterham (een dikke plak)
..... 750 gram spruitjes
..... 100 gram geroosterde cashewnoten
..... zout
..... versgemalen peper
..... klontje boter

Geroosterde aardappelen:
..... 1,5 kg kleine aardappelen
..... 1-2 el gedroogde rozemarijnnaaldjes of Provençaalse kruiden
..... 3-5 el olijfolie
..... zout
..... peper

Broccoli met walnoten:
..... 1 kg broccoli
..... 75 gram walnoten
..... 1-2 el walnootolie
..... zout
..... peper

Reefilet met verse kruiden:
..... 75 g boter
..... 5 sjalotjes, heel fijngesneden
..... 100 g fijngesneden verse kruiden (peterselie, dragon, kervel, dille, marjolein, selderij)
..... 4-5 el droog broodkruim
..... 200 g mager ontbijtspek
..... 2 stukken reefilet a 600 gram
..... 3 el olie
..... 1,5 dl rode wijn
..... 4 dl kalfsfond (pot 400 ml)
..... 2 el rode bessengelei
..... 1,5 dl slagroom
..... zout
..... peper

Anijs- honingparfait met vanillesaus en gegrilde ananas

Anijs..... honingparfait en vanillesaus:
..... 15 eidooiers
..... 150 g honing
..... 1-2 tl gemalen anijszaadjes
..... 6 dl slagroom, lobbig geklopt
..... 2 el pastis
..... 5 dl melk
..... 1 vanillestokje
..... 90 g suiker

Gegrilde ananas:
..... 1 middelgrote verse ananas
..... 60 gram boter
..... 2-3 eetl. rietsuiker