

Boodschappenlijstje van kookavond 17-12-2007

Samengesteld door: Dimitri Peeters

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Lauwarme salade met kalkoen

- 650 g kalkoenhaasjes
- 200 g ontbijtspek, in reepjes
- 50 g braadboter
- 100 g cashewnoten en sesamzaad
- 2 eetl. balsamicoazijn
- 3 eetl. sesamolie
- 3 eetl. chilisaus
- 1 eetl. gembersiroop
- 200 g gemengde groene sla
- 1/2 verse ananas
- handje taugé
- versgemalen peper
- zout

Runderbouillon met home made ravioli

- 10 plakjes rauwe ham of Parmaham, fijngehakt
- 500 g bloem
- 2 eidooiers
- 4 eieren
- 100 g versgeraspte Parmezaanse kaas
- 10 zongedroogde tomaatjes op olie
- fijngehakt bosje basilicum
- versgemalen peper
- 2 potten runderbouillon voor 1 liter, gezeefd
- 4 rijpe tomaten

Reefilet met geroosterde aardappelen, broccoli met walnoten en spruitjes met ham en cashewnoten

Spruitjes met ham en cashewnoten:

- 150 gram gekookte achterham (een dikke plak)
- 750 gram spruitjes
- 100 gram geroosterde cashewnoten
- zout
- versgemalen peper
- klontje boter

Geroosterde aardappelen:

- 1,5 kg kleine aardappelen
- 1-2 el gedroogde rozemarijnaaldjes of Provençaalse kruiden
- 3-5 el olijfolie
- zout
- peper

Broccoli met walnoten:

- 1 kg broccoli
- 75 gram walnoten
- 1-2 el walnootolie
- zout
- peper

Reefilet met verse kruiden:

- 75 g boter
- 5 sjalotjes, heel fijngesneden
- 100 g fijngesneden verse kruiden (peterselie, dragon, kervel, dille, marjolein, selderij)
- 4-5 el droog broodkruim
- 200 g mager ontbijtspek
- 2 stukken reefilet a 600 gram
- 3 el olie
- 1,5 dl rode wijn
- 4 dl kalfsfond (pot 400 ml)
- 2 el rode bessengelei
- 1,5 dl slagroom
- zout
- peper

Anijs- honingparfait met vanillesaus en gegrilde ananas

Anijs..... honingparfait en vanillesaus:

- 15 eidooiers
- 150 g honing
- 1-2 tl gemalen anijszaadjes
- 6 dl slagroom, lobbig geklopt
- 2 el pastis
- 5 dl melk
- 1 vanillestokje
- 90 g suiker

Gegrilde ananas:

- 1 middelgrote verse ananas
- 60 gram boter
- 2-3 eetl. rietsuiker