Boodschappenlijstje van kookavond 16-03-2009

Samengesteld door: Rob Drissen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***8 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Kleine bonbons van sliptongetjes in een zachte gember hollandaise saus

Bonbons:
..... 16 sliptongfilets
..... 1 middelgrote prei
..... scheutje room
..... scheutje gembervocht
..... peper
..... zout
..... 8 plakjes zachte geitenkaas

Saus:
..... 1 dl azijn
..... 1,5 dl witte wijn
..... scheutje gembervocht
..... 2 fijn gesneden sjalotten
..... 1 laurierblad
..... 3 a 4 eidooiers
..... 60 g gesmolten roomboter
..... citroensap
..... peper
..... zout

Kruidensoep van bospaddenstoelen onder een korst raster

..... 100 g champignons
..... 100 g oesterzwammen
..... 100 g shiitake
..... 80 g boter
..... 80 g bloem
..... 1 eetl. Italiaanse kruiden
..... 2 teentjes knoflook
..... 2 sjalotten
..... 0,25 prei
..... 0,5 wortel
..... 2 l bouillon
..... geslagen room
..... fijn gesneden bosuitjes
..... enkele plakjes korstdeeg

..... 1 ei
..... zeezout

Biefstuk met geitenkaas en een rode wijnsaus

Biefstuk:
..... 8 biefstukken
..... boter
..... zout
..... peper
..... 8 plakjes zachte geitenkaas

Rode wijnsaus:
..... 2 plakjes gerookt spek
..... 0,5 l donkere kalfsfond
..... 2 dl rode wijn
..... 2 fijngehakte sjalotjes
..... 1 laurierblaadje
..... 2 takjes tijm
..... 75 g koud en in blokjes gesneden roomboter

Aardappelsoufflé met eekhoorntjesbrood:
..... 750 g aardappelen
..... 500 g vers eekhoorntjesbrood
..... 450 ml melk
..... 6 eieren
..... boter
..... 1 teentje knoflook
..... peterselie
..... versgeraspte parmigiano reggiano
..... olijfolie
..... zout

Haricots verts op oude wijze:
..... 500 g haricots verts
..... 6 kleine uien
..... 60 g boter
..... 1 eetl. poedersuiker
..... zout
..... peper
..... 6 kleine worteltjes
..... 150 g gerookt spek
..... 4 eetl. slagroom

Mokka proeverij van mokka mousse, mokka ijs en mokka sabayon

Mokka extract:
..... 300 g suiker
..... 3 dl koffie

Mokka mousse:
..... 5 eieren
..... 80 g suiker
..... 10 g gelatinepoeder
..... 3 dl pati crème geslagen

Mokka ijs:
..... 1 dl mokka extract
..... 1 kopje sterke koffie
..... 100 g suiker
..... 4 eidooiers
..... 1 theel. maïzena
..... 2 dl melk
..... 2 dl pati crème (blue band)

Mokka sabayon:
..... 3 eidooiers
..... 3 eetlepels suiker
..... scheutje amaretto
..... mokka extract
..... 1 kopje sterke koffie