

Boodschappenlijstje van kookavond 16-03-2009

Samengesteld door: Rob Drissen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Kleine bonbons van sliptongetjes in een zachte gember hollandaise saus

Bonbons:

- 16 sliptongfilets
- 1 middelgrote prei
- scheutje room
- scheutje gembervocht
- peper
- zout
- 8 plakjes zachte geitenkaas

Saus:

- 1 dl azijn
- 1,5 dl witte wijn
- scheutje gembervocht
- 2 fijn gesneden sjalotten
- 1 laurierblad
- 3 a 4 eidooiers
- 60 g gesmolten roomboter
- citroensap
- peper
- zout

Kruidensoep van bospaddenstoelen onder een korst raster

- 100 g champignons
- 100 g oesterzwammen
- 100 g shiitake
- 80 g boter
- 80 g bloem
- 1 eetl. Italiaanse kruiden
- 2 teentjes knoflook
- 2 sjalotten
- 0,25 prei
- 0,5 wortel
- 2 l bouillon
- geslagen room
- fijn gesneden bosuitjes
- enkele plakjes korstdeeg

..... 1 ei
..... zeezout

Biefstuk met geitenkaas en een rode wijnsaus

Biefstuk:

..... 8 biefstukken
..... boter
..... zout
..... peper
..... 8 plakjes zachte geitenkaas

Rode wijnsaus:

..... 2 plakjes gerookt spek
..... 0,5 l donkere kalfsfond
..... 2 dl rode wijn
..... 2 fijngehakte sjalotjes
..... 1 laurierblaadje
..... 2 takjes tijm
..... 75 g koud en in blokjes gesneden roomboter

Aardappelsoufflé met eekhoortjesbrood:

..... 750 g aardappelen
..... 500 g vers eekhoortjesbrood
..... 450 ml melk
..... 6 eieren
..... boter
..... 1 teentje knoflook
..... peterselie
..... versgeraspte parmigiano reggiano
..... olijfolie
..... zout

Haricots verts op oude wijze:

..... 500 g haricots verts
..... 6 kleine uien
..... 60 g boter
..... 1 eetl. poedersuiker
..... zout
..... peper
..... 6 kleine worteltjes
..... 150 g gerookt spek
..... 4 eetl. slagroom

Mokka proeverij van mokka mousse, mokka ijs en mokka sabayon

Mokka extract:

..... 300 g suiker

..... 3 dl koffie

Mokka mousse:

..... 5 eieren

..... 80 g suiker

..... 10 g gelatinepoeder

..... 3 dl pati crème geslagen

Mokka ijs:

..... 1 dl mokka extract

..... 1 kopje sterke koffie

..... 100 g suiker

..... 4 eidooiers

..... 1 theel. maïzena

..... 2 dl melk

..... 2 dl pati crème (blue band)

Mokka sabayon:

..... 3 eidooiers

..... 3 eetlepels suiker

..... scheutje amaretto

..... mokka extract

..... 1 kopje sterke koffie