

# Boodschappenlijstje van kookavond 19-10-2009

Samengesteld door: Dave Vercoulen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Zalm-paling surprise

- ..... 1 komkommer
- ..... 0,5 zakje verse bieslook (a 25 g)
- ..... 200 g gerookte palingfilet
- ..... 2 eetl. citroensap
- ..... 6 eetl. olijfolie (extra vierge)
- ..... 2 theel. gedroogde Italiaanse kruiden
- ..... 4 eetl. crème fraîche
- ..... 400 g gerookte zalmfilet
- ..... 2 bakjes tuinkers
- ..... versgemalen peper
- ..... zout

## Vitello tonnato

Vlees:

- ..... 700 g kalfsbiefstuk/ Fricandeau
- ..... 3,5 eetl. olijfolie
- ..... bosje salie
- ..... 3 tenen knoflook
- ..... 2 dl witte wijn

Saus:

- ..... 6 ansjovisfilets op olijfolie
- ..... 45 g kappertjes op azijn (uitgelekt gewicht)
- ..... 125 g tonijn op olijfolie
- ..... 2,5 dl mayonaise
- ..... potje kapperappeltjes
- ..... bakje cherry tomaatjes
- ..... salieblaadjes

## Tagliatelle van asperge met romige hamsaus

- ..... 8 plakken rauwe ham
- ..... 2 bundels witte asperges (à 500 g)
- ..... 200 g achterham, in reepjes
- ..... 500 ml slagroom
- ..... 2 l volle melk
- ..... 100 g geraspte grano padano (kaas)

..... veldsla/rucola

### **Scampi's met paprika-knoflooksaus**

..... 2 bollen gedroogde knoflook  
..... 200 ml olijfolie extra vierge  
..... 2 zakken scampi's (500 g, diepvries)  
..... 2 rode paprika's  
..... 2 eetl. fijngeknipte verse Italiaanse kruidenmix  
..... 300 ml droge witte wijn  
..... chilipeper uit de molen  
..... grof zeezout  
..... 1 zak gemengede sla

### **Perziken met espresso mascarpone**

..... 1,5 dl hete sterke espressokoffie  
..... 150 g suiker  
..... 2 blikken perziken op sap (à 415 g)  
..... 2 pakje cantuccinikoekjes (à 100 g)  
..... 500 g mascarpone