

Boodschappenlijstje van kookavond 16-11-2009

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Tapas proeverij van gerookte eendenfilet, lamsrib en gevulde tongfilet

Gerookte eendenfilet:

- 8 plakjes gerookte eendenfilet
- scheutje olijfolie
- 0,5 eetl. mosterd
- 0,5 eetl. honing
- 2 rode uien
- 1 dl grenadine
- 3 dl blanke azijn
- 2 eetl. suiker

Lamsrib:

- 8 lamsrack aan een stuk
- provencaalse kruiden
- veldsla
- dressing voor veldsla
- blokjes geitenkaas met honing
- 0,5 rode ui
- peper
- zout

Gevulde tongfilets:

- 8 gamba's
- 8 tongfilets
- 0,5 theel. texmex
- 1 teentje knoflook
- scheutje citroenolie
- olijfolie

Coquilles met reepjes roergebakken groenten

- 20 verse coquilles zonder schelp
- 2 wortels
- 0,5 knolselderij
- 0,5 prei
- scheut witte wijn
- 2 dl koksroom
- enkele draadjes saffraan

..... 2 middelgrote aardappels
..... peper
..... zout

Fazantfilet met gekonfijte witlof en spruitjessaus

..... 8 fazantfilets
..... 1 l fazantbouillon getrokken van boutjes en karkassen of kant-en-klaar gekochte wildbouillon
..... 400 g spruitjes (klassiek mals gekookt in gezouten water)
..... 2 daikon (Japanse rammenas) of een grote winterwortel
..... 1 kg fijngesneden witlof
..... 2 dl room
..... 2 fijngesneden uien
..... 2 geperste knoflookteentjes
..... 2 eetl. suiker
..... 400 g boter
..... 800 g aardappelen in blokjes gesneden
..... 200 g reepjes gedroogde Ganda ham
..... peper
..... zout
..... muskaatnoot
..... in tempura beslag (Japans deeg dat kant-en-klaar in poedervorm kan gekocht worden)
gebakken selderblaadjes

Taartje van vanille parfait met mokka sabayon en gemarineerde aardbeien

Vanille parfait:

..... 4 eidooiers
..... 140 g witte basterdsuiker
..... 335 cl melk
..... 2,7 dl slagroom
..... 2/3 vanillestokje
..... 2 repen pure chocolade

Mokka sabayon:

..... 3 eidooiers
..... 3 eetl. suiker
..... scheutje amaretto
..... mokka extract
..... 1 kopje koffie (sterk)

Gemarineerde aardbeien:

..... aardbeien
..... grandmarnier