Boodschappenlijstje van kookavond 16-05-2011

Samengesteld door: Dimitri Peeters

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***8 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Komkommersoep met rauwe ham

..... 4 komkommers
..... 4 sjalotjes
..... 40 g roomboter
..... 2 kippenbouillontabletten
..... 8 plakjes rauwe ham
..... 8 takjes koriander
..... 250 ml bekertjes creme fraiche
..... brood
..... zout
..... (versgemalen) zwarte peper

Lauwwarme salade van kalkoenmedaillons in tomaat-dragonsaus

..... 8 tomaten
..... 4 teentjes knoflook
..... 100 g gerookt ontbijtspek
..... 2 eetl. olijfolie
..... 500 g kalkoenmedaillons
..... 4 theel. gedroogde dragon
..... 2 eetl. balsamicoazijn
..... 250 ml koksroom
..... zout
..... peper
..... 200 g jonge bladsla
..... 24 zwarte olijven zonder pit

Biefstuk gewikkeld in Parmaham met aardappelkoekjes en gewokte asperges met prei

Biefstuk gewikkeld in Parmaham met aardappelkoekjes:
..... 8 kleine biefstukjes (of ossenhaasjes)
..... versgemalen zwarte peper
..... 20 g verse Italiaanse kruidenmix
..... 10 eetl. olijfolie
..... 5 eetl. boter
..... 150 g Parmaham
..... 1 pot vleesfond (380 ml)
..... 8 grote vastkokende aardappels

..... 2 eieren
..... 4 uien
..... 3 teentjes knoflook
..... 8 romatomaten
..... 1 courgette
..... 1 aubergine

Gewokte asperges met prei:
..... 500 g witte asperges
..... 1000 g prei
..... 30 g verse peterselie
..... 4 eetl. zonnebloemolie
..... 2 theel. kerriepoeder
..... 2 eetl. mosterd

Frambozenparfait met geflambeerde appeltjes met pastis en ijs

Frambozenparfait:
..... 4 eierdooiers
..... 100 g suiker
..... 500 ml slagroom, stijfgeslagen
..... 500 g frambozen, (diepvries), bevroren
..... 1 vanillestokje
..... 250 g aardbeien, in grove stukken
..... 2 eetl. wodka of limonadesiroop

Geflambeerde appeltjes met pastis en ijs:
..... 1 sinaasappel, schoongeboend
..... 4 handappels
..... 1 stukje roomboter
..... 100 g bruine basterdsuiker
..... snufje kaneel
..... 8 eetl. pastis
..... 1 l kaneelijs