

Boodschappenlijstje van kookavond 16-05-2011

Samengesteld door: Dimitri Peeters

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Komkommersoep met rauwe ham

- 4 komkommers
- 4 sjalotjes
- 40 g roomboter
- 2 kippenbouillontabletten
- 8 plakjes rauwe ham
- 8 takjes koriander
- 250 ml bekertjes creme fraiche
- brood
- zout
- (versgemalen) zwarte peper

Lauwarme salade van kalkoenmedaillons in tomaat-dragonsaus

- 8 tomaten
- 4 teentjes knoflook
- 100 g gerookt ontbijtspek
- 2 eetl. olijfolie
- 500 g kalkoenmedaillons
- 4 theel. gedroogde dragon
- 2 eetl. balsamicoazijn
- 250 ml koksroom
- zout
- peper
- 200 g jonge bladsla
- 24 zwarte olijven zonder pit

Biefstuk gewikkeld in Parmaham met aardappelkoekjes en gewokte asperges met prei

Biefstuk gewikkeld in Parmaham met aardappelkoekjes:

- 8 kleine biefstukjes (of ossenhaasjes)
- versgemalen zwarte peper
- 20 g verse Italiaanse kruidenmix
- 10 eetl. olijfolie
- 5 eetl. boter
- 150 g Parmaham
- 1 pot vleesfond (380 ml)
- 8 grote vastkokende aardappels

- 2 eieren
- 4 uien
- 3 teentjes knoflook
- 8 romatomen
- 1 courgette
- 1 aubergine

Gewokte asperges met prei:

- 500 g witte asperges
- 1000 g prei
- 30 g verse peterselie
- 4 eetl. zonnebloemolie
- 2 theel. kerriepoeder
- 2 eetl. mosterd

Frambozenparfait met geflambeerde appeltjes met pastis en ijs

Frambozenparfait:

- 4 eierdooiers
- 100 g suiker
- 500 ml slagroom, stijfgeslagen
- 500 g frambozen, (diepvries), bevroren
- 1 vanillestokje
- 250 g aardbeien, in grove stukken
- 2 eetl. wodka of limonadesiroop

Geflambeerde appeltjes met pastis en ijs:

- 1 sinaasappel, schoongeboend
- 4 handappels
- 1 stukje roomboter
- 100 g bruine basterdsuiker
- snufje kaneel
- 8 eetl. pastis
- 1 l kaneelijs