

# Boodschappenlijstje van kookavond 16-05-2011

Samengesteld door: Dimitri Peeters

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Komkommersoep met rauwe ham

- ..... 4 komkommers
- ..... 4 sjalotjes
- ..... 40 g roomboter
- ..... 2 kippenbouillontabletten
- ..... 8 plakjes rauwe ham
- ..... 8 takjes koriander
- ..... 250 ml bekertjes creme fraiche
- ..... brood
- ..... zout
- ..... (versgemalen) zwarte peper

## Lauwarme salade van kalkoenmedaillons in tomaat-dragonsaus

- ..... 8 tomaten
- ..... 4 teentjes knoflook
- ..... 100 g gerookt ontbijtspek
- ..... 2 eetl. olijfolie
- ..... 500 g kalkoenmedaillons
- ..... 4 theel. gedroogde dragon
- ..... 2 eetl. balsamicoazijn
- ..... 250 ml koksroom
- ..... zout
- ..... peper
- ..... 200 g jonge bladsla
- ..... 24 zwarte olijven zonder pit

## Biefstuk gewikkeld in Parmaham met aardappelkoekjes en gewokte asperges met prei

Biefstuk gewikkeld in Parmaham met aardappelkoekjes:

- ..... 8 kleine biefstukjes (of ossenhaasjes)
- ..... versgemalen zwarte peper
- ..... 20 g verse Italiaanse kruidenmix
- ..... 10 eetl. olijfolie
- ..... 5 eetl. boter
- ..... 150 g Parmaham
- ..... 1 pot vleesfond (380 ml)
- ..... 8 grote vastkokende aardappels

- ..... 2 eieren
- ..... 4 uien
- ..... 3 teentjes knoflook
- ..... 8 romatomen
- ..... 1 courgette
- ..... 1 aubergine

Gewokte asperges met prei:

- ..... 500 g witte asperges
- ..... 1000 g prei
- ..... 30 g verse peterselie
- ..... 4 eetl. zonnebloemolie
- ..... 2 theel. kerriepoeder
- ..... 2 eetl. mosterd

## **Frambozenparfait met geflambeerde appeltjes met pastis en ijs**

Frambozenparfait:

- ..... 4 eierdooiers
- ..... 100 g suiker
- ..... 500 ml slagroom, stijfgeslagen
- ..... 500 g frambozen, (diepvries), bevroren
- ..... 1 vanillestokje
- ..... 250 g aardbeien, in grove stukken
- ..... 2 eetl. wodka of limonadesiroop

Geflambeerde appeltjes met pastis en ijs:

- ..... 1 sinaasappel, schoongeboend
- ..... 4 handappels
- ..... 1 stukje roomboter
- ..... 100 g bruine basterdsuiker
- ..... snufje kaneel
- ..... 8 eetl. pastis
- ..... 1 l kaneelijs