

Boodschappenlijstje van kookavond 17-10-2011

Samengesteld door: Jan Vercoulen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Vruchtensalade met gerookte kip

Vruchtensalade:

- 0,5 bloemkool ca 500 gram
- 400 g gerookte kipfilet
- 400 g kersen (vers of uit glas)
- 150 g blauwe druiven
- 4-5 schijven ananas
- 150 g spinazie
- 1 struik bleekselderij

Saus:

- 2-3 eetl. ananassap
- 5 eetl. yoghurt
- 5 eetl. mayonaise
- 1 eetl. citroensap
- peper
- zout

Extra:

- aluminiumfolie

Palestijnse soep met knapperige aardpeer

- 1 kg aardperen
- scheutje citroensap
- 3 eetl. boter
- 1 eetl. olie
- 1 flinke ui
- 6 dl groentebouillon van blokken
- 6 dl melk
- zout
- peper
- 3 dl room
- versgemalen nootmuskaat
- arachideolie voor frituren

Licht romig stoofpotje met konijn, mosterd en appel

Stoofpotje:

- 6 Elstar appels
- 8 konijnenbouten (totaal ca. 1800g)
- 12 sjalotjes, in partjes
- 4 eetl. grove mosterd
- zout
- versgemalen peper
- 6 eetl. boter
- 2 theel. gedroogde dragon
- 2 flesjes oud bruin bier
- 1 rundvleesbouillonblokje
- 200 ml kookroom

Aardappelpuree:

- 1 kg kruimige aardappelen
- zout
- peper
- nootmuskaat
- 25 g boter
- 1 / 1,5 dl melk
- 3 uien

Spruitjes:

- 1 kg spruitjes
- zout
- klont boter
- 60 g walnoten

Warm appeltaartje met kaneelijs en verse mangosaus

Appeltaartjes:

- 10 plakjes (roomboter) bladerdeeg
- 750 g appels bv. Jonagold
- 100 g boter
- 90 g amandelsnippers
- kaneelpoeder
- 6 eetl. suiker

mangosaus:

- 125 g suiker
- 2 mango's of 2 blikken
- 2 citroenen

Extra:

- bakpapier of silpats

Kaneelijs:

..... 8 eidooiers

..... 5 dl slagroom

..... 5 dl volle melk

..... 220 g suiker

..... 1 dl kaneellikeur

..... 1 theel. kaneelpoeder, gezeefd