

Boodschappenlijstje van kookavond 16-01-2012

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Paprikasoufflétje met extra belegen kaas

..... 400 g Extra Belegen Beemster
..... 4 eetl. olijfolie
..... 2 uien, gesnipperd
..... 4 rode paprika's, in blokjes
..... 4 eieren, gesplitst
..... versgemalen zwarte peper
..... zout
..... olie om in te vetten

Soepje van prei met sinaasappel gerookte forel

Soep:

..... 2 prei
..... 1,5 sinaasappel
..... 1 l bouillon
..... 75 g margarine
..... 45 g bloem
..... 3 dl kokaroom
..... 150 g gerookte forel
..... 1 zeer fijn gesneden bosuitje

Knoflookboter:

..... echteboter
..... 2 teentjes knoflook
..... peterselie
..... 1 stokbrood

Gevulde varkensrollade met een stampotje van spruitjes en appel

Varkensrollade:

..... 2 eetl. Venkelzaad
..... 1 eetl. peperkorrels
..... 12 eetl. olijfolie
..... 1200 g varkensrollade
..... 8 cherrytomaten
..... 1 rode peper, zaadjes verwijderd
..... 2 uien
..... 4 tenen knoflook

- 4 takjes rozemarijn
- 2 takjes salie

Stamppotje van spruitjes en appel:

- 1 kg kruimige aardappelen
- 4 appels (elstar of jonagold)
- 500 g spruiten
- 2 eetl. olie
- 250 g spekblokjes
- 150 ml melk
- 50 g boter

Chocoladerol met chocoladeroomijs

Chocoladerol:

- 30 g boter
- 100 ml espressokoffie
- 200 g pure chocolade
- 5 eieren, gesplitst
- 175 g witte basterdsuiker
- poedersuiker
- 250 ml slagroom
- 3 zakjes vanillesuiker
- 250 g frambozen

Chocoladeroomijs:

- 5 dl volle melk
- 300 g pure bittere (72 %) chocolade
- 2,5 dl slagroom
- 150 g witte basterdsuiker
- 6 eidooiers
- cacao of kaneelpoeder (voor het serveren)