Boodschappenlijstje van kookavond 17-09-2012

Samengesteld door: Jan Vercoulen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***8 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Frisse makreelrolletjes in komkommerlinten

Makreel:
..... 2 gerookte makrelen
..... 16 eetl. zure room
..... 2 eetl. kappertjes
..... 2 komkommers
..... 2 little gem *
..... 48 takjes rucola

Groentesalade:
..... 12 bospeentjes
..... 300 g peultjes
..... 24 ovale mini tomaten
..... 4 tl honing

Dressing:
..... 4 theel. groene kruidenmosterd
..... 100 ml witte wijnazijn
..... 320 ml olijfolie extra vierge
..... 4 theel. honing

Gevulde mosselen

Mosselen basisrecept:
..... 1 in ringen gesneden ui
..... 1 laurierblaadje
..... 1 in ringen gesneden prei
..... 0,5 in plakken gesneden wortel
..... 0,25 bosje selderij
..... 0,25 bosje peterselie
..... versgemalen peper
..... een flinke scheut witte wijn of water
..... 2 kg mosselen

Vulling:
..... 3 eetl. olijfolie
..... 1 zeer fijn gesnipperde ui
..... 2 geperste teentjes knoflook

..... 2 sneetjes oud brood (zonder korsten en fijn verkruimeld)
..... 0,5 bosje bladpeterselie
..... 1 eetl. fijngehakte kappertjes
..... zout
..... versgemalen peper
..... 1 citroen

Blije kip met dragonsabayon

Groente:
..... 12 roseval aardappels
..... olijfolie
..... 2 spitskolen
..... 2 eetl. roomboter

Blije kip in pancetta:
..... 4 kipfilets (biologisch of maïskip of landhoen)
..... versgemalen korianderkorrels
..... 2 limoenen
..... 8 plakken pancetta

Garnituur:
..... 24 grote shii-takes

Sabayon:
..... 1 bosje dragon
..... 8 eieren
..... 100 ml droge witte wijn
..... 70 ml Pernod
..... 100 ml olijfolie extra vierge

Extra nodig:
..... bakpapier

Warme abrikozen met passievrucht-mascarpone

Abrikozen en passievrucht-mascarpone:
..... 24 gedroogde abrikozen
..... 4 perssinaasappels
..... 4 kaneelstokjes
..... 2 steranijs
..... 2 eetl. honing
..... 4 passievruchten
..... 12 eetl. mascarpone
..... 2 mangos
..... 24 kleine blaadjes basilicum

Extra nodig:
..... citruspers