Boodschappenlijstje van kookavond 18-03-2013

Samengesteld door: Richard Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***7 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Gebakken bloedworst rodekool salade en perencompote

Bloedworst:
..... 4 eetl. boter
..... 21 dikke plakken bloedworst
..... 4 eetl. bloem

Extra nodig:
..... 250 g veldsla

Rodekoolsalade:
..... 2 sjalotjes
..... 2 eetl. grove mosterd
..... 6 eetl. frambozenazijn
..... 400 ml olijfolie
..... 300 g frambozen
..... 1 rodekool

Perencompote:
..... 8 handperen
..... 4 kaneelstokjes
..... 2 vanillestokjes
..... 150 g rietsuiker
..... 1 citroen
..... 2 tl speculaaskruiden

Franse mosterdsoep met kabeljauw

Kabeljauw:
..... 100 g boter
..... olijfolie
..... 7 kabeljauwfilets a 40 g per stuk

Mosterdsoep:
..... 2 uien
..... 4 teentjes knoflook
..... 4 eetl. fijne Franse mosterd
..... 4 eetl. grove Franse mosterd
..... 120 g boter

..... 80 g bloem
..... 1600 ml groentebouillon
..... 1000 ml kookroom
..... zout
..... versgemalen peper

Toast:
..... 14 sneetjes wit brood
..... 2 teentjes knoflook
..... olie
..... zout
..... versgemalen peper

Zeeduivel in Parmaham

Risotto:
..... 1600 ml groentebouillon
..... 2 uien
..... 2 teentje knoflook
..... 10 eetl. olijfolie
..... 400 g risottorijst
..... 300 ml droge witte wijn
..... zout
..... 2 prei
..... 100 g geraspte kaas
..... versgemalen peper

Zeeduivel:
..... 7 moten zeeduivelfilet
..... 14 of 21 plakken parmaham (afhankelijk van grootte)

Aardappelchips:
..... 6 Roseval aardappels met schil
..... 2 l frituurolie
..... zout

Parijse flensjes

Flensjes:
..... 50 g boter
..... 500 ml melk
..... 200 g bloem
..... 100 g ei
..... 20 g poedersuiker
..... olie

Banketbakkersroom:
..... 500 ml melk
..... 2 vanillestokje
..... 4 eidooiers
..... 100 g suiker
..... 2 eetl. bloem
..... 200 g bitterkoekjes
..... 4 bananen

Eiwitschuim:
..... 6 eetl. water
..... 250 g suiker
..... 6 eiwitten

Extra:
..... gasbrandertje