Boodschappenlijstje van kookavond 27-05-2013

Samengesteld door: Frans Winkelmolen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***7 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Asperges tagliatelle

..... 1 kg asperges
..... 350 g verse tagliatella
..... 200 g gerookte ham
..... 15 g bieslook (fijngesneden)
..... 70 g parmezaanse kaas
..... 1 dl slagroom
..... 175 g kruidenkaas (philadelphia)
..... 1 dl balsamico
..... peper
..... zout

Aardappelsoep met asperges en gerookte forel

Groentebouillon:
..... 2 st. prei
..... 2 st. winterwortel
..... 4 st. bosui
..... 2 st. ui
..... 1,5 l water
..... 2 blokjes groentebouillon

Aardappelsoep:
..... 420 g geschilde kruimige aardappelen (let op dit is het geschilde gewicht!)
..... 140 cl groentebouillon (volgens recept)
..... 7 dl slagroom
..... 200 gr gerookte forel
..... half brood
..... 25 ml olijfolie
..... 2 eetl. bieslook
..... citroensap
..... aspergekopjes (van voorgerecht) en enkele hele asperges

Saltimbocca met gegrilde groenten en romige citroenrisotto

Romige citroenrisotto:
..... 2 citroen (schoongeboend)
..... 2 eetl. olie
..... 2 sjalotjes (zeer fijn gesneden)

..... 500 g risottorijst
..... 1,3 l kippenbouillon (van tablet)
..... 200 ml droge witte wijn
..... 9 eetl. mascarpone (bakje a 250 g)

Gegrilde groenten:
..... 4 rode puntpaprika’s
..... 1 schaal Tasty Tom tomaten
..... 5 rode uien (in parten)
..... 7 tenen knoflook
..... 7 eetl. olijfolie
..... 2 eetl. gedroogde italiaanse kruiden
..... peper
..... zout

Saltimbocca:
..... 7 kalkoenschnitzels
..... 14 blaadjes salie
..... 14 plakjes rauwe ham
..... 250 ml droge witte wijn
..... 4 eetl. olijfolie
..... peper
..... zout

Ricotta ‘pancakes’ met rood fruit

..... 490 g zelfrijzend bakmeel
..... snufje zout
..... 20 g suiker
..... 7 eieren (losgeklopt)
..... 4,2 dl melk
..... 120 g boter
..... 525 g ricotta
..... 6 eetl. honing
..... 1 bakje frambozen
..... 1,5 bakje aardbeien
..... 175 g mascarpone
..... 1dl slagroom
..... 3 zakjes vanillesuiker
..... amandelen
..... ahorn siroop
..... poedersuiker