

Boodschappenlijstje van kookavond 06-01-2014

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Lamsrack op een bedje van rodekoolsalade met vijgen

..... 8 lamsrack
..... 350 g rode kool
..... 5 eetl. rode port
..... 4 eetl. citroensap
..... 5 eetl. walnotenolie
..... 3 eetl. zonnebloemolie
..... 40 g suiker
..... zout
..... zwarte peper
..... 200 g veldsla
..... 2 eetl. aceto balsamico
..... 40 g hazelnoten
..... 1 scheutje brandy
..... 1 bosje tijm
..... 250 g verse vijgen
..... 30 g boter

Licht gebonden paprikaroomsoep met hollandse garnaltjes

..... 700 g rode paprika
..... 100 g uien
..... 1 teentje knoflook
..... 1 eetl. zonnebloemolie
..... 1 l sterke visfond
..... 0,5 l kalsfond
..... 1 dl room
..... 200 g gepelde hollandse garnalen
..... 150 g roseval aardappelen
..... 1 theel. truffelolie
..... zout
..... 1 snufje cayennepeper
..... 1 klein bosje bieslook

Tarbotfilet met gefrituurde zuurkool, spinazie-tagliatelle en rode bietjes

..... 8 tarbotfilets a 80 gram
..... 400 g rode bietjes (gekookt)
..... 500 g zuurkool (naturel)

..... 200 g ontbijtspek
..... 5 sjalotjes
..... 250 g Italiaanse bloem
..... 2 eieren
..... 200 g verse spinazie
..... 200 g champignons
..... 4 dl sauternes (dessertwijn uit Bordeaux)
..... 8 dl visbouillon
..... 100 g blonde roux
..... 2 dl slagroom
..... zout
..... peper

Karnemelkpuddinkje met mangosaus, florentijnskoekje en mini tompoesjes

Karnemelkpuddinkje:

..... 3 dl slagroom
..... 9 eetl. slagroom
..... 300 g suiker
..... 15 gr gelatine
..... 3 eetl. water
..... 2 vanille stokjes
..... 6 dl karnemelk

Mangosaus:

..... 2 mango's
..... 3 eetl. poedersuiker

florentijnskoekje:

..... 80 g gekonfijte vruchten
..... 40 g room
..... 15 g boter
..... 45 g suiker
..... 70 g gepelde amandelen
..... 20 g bloem
..... 100 g couverture (pure chocolade)
..... poedersuiker

Mini tompoesjes:

..... 5 plakjes bladerdeeg
..... 100 g suiker
..... 40 g maïzena
..... 4 eierdooiers
..... 0,5 l melk
..... 1 zakje vanillesuiker

- 100 g frambozenpuree
- 1 eiwit
- 150 g poedersuiker
- 1 theel. citroensap