

Boodschappenlijstje van kookavond 26-09-2016

Samengesteld door: Dave Vercoulen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Soepje van zoete aardappel met gember en feta-pasteitje

Soep:

..... 4 a 5 zoete aardappelen totaal ruim. 1000 g
..... 1,5 st ui
..... 3 cm verse gember
..... 7,5 dl kippenbouillon
..... 1125 ml melk
..... 3 eetl. olijfolie
..... peper
..... zout

Feta-pasteitje:

..... 450 g prei
..... 225 g feta
..... 75 g ontbijtspek
..... 7 plakken bladerdeeg
..... 45 g eierdooier
..... bladpeterselie

Kabeljauwhaasje in spek met erwtenpuree

..... 8 kabeljauwhaasjes
..... 16 plakken ontbijtspek
..... 125 ml groentebouillon
..... 1 prei
..... 350 g tuinerwtjes (diepvries)
..... 10 g rucola
..... 115 g peultjes
..... 2 takjes tijm
..... 1 bl laurier
..... 1 teen knoflook
..... 1 sjalot
..... boter
..... olijfolie
..... peper
..... zout

Turkse gehaktspiesjes met muntyoghurt en couscous

Spiesjes:

- 800 gr lamsgehakt
- 2 eieren
- 1 rode peper
- 4 teentjes knoflook
- 2 handjes paneermeel
- 2 theel. komijn
- 2 theel. oregano
- 2 snufjes kaneel
- zeezout
- sateprikkers

Muntyoghurt:

- 8 eetl. Griekse yoghurt
- 2 teentjes knoflook
- 4 takjes munt
- zeezout

Couscous:

- 800 g couscous
- 1 l kippenbouillon
- 4 lente uitjes

Zoetigheden voor bij de koffie: Walnotenmuffin, amaretto-tiramisu & koffiefudge

Muffin:

- 100 g boter
- 100 g lichtbruine basterdsuiker
- 100 g zelfrijzend bakmeel
- 2 grote eieren
- 2 theel. instant koffie
- 25 g walnoten (gehakt)
- 8 walnoten voor garnering
- 250 g mascarpone
- 2 eetl. lichtbruine basterdsuiker
- silicone muffinvorm

Frangelico-tiramisu:

- 2,5 dl amaretto
- 2,5 dl espresso
- 0,6 dl amaretto
- 500 g mascarpone
- 30 st lange vingers
- 50 gr gebrande hazelnoten
- 60 g eierdooier
- 60 g eiwit

..... 70 g fijne tafelsuiker
..... 10 g cacaopoeder
..... ovale amuseglaasjes

Fudge:

..... 200 g pure chocolade
..... 0,2 dl espresso
..... 125 g mascarpone
..... 2 el grappa
..... 8 chocolade koffieboontjes
..... vierkant bakje van ongeveer 15x15 cm (plastic ijsbakje)