

# Boodschappenlijstje van kookavond 13-02-2017

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Buideltje met paddenstoelenragout

- ..... 80 g boter
- ..... 600 a 700 g gemengde paddenstoelen (in stukjes)
- ..... 2 theel. tijmblaadjes
- ..... 5 eetl. fijngesneden (platte) peterselie
- ..... 8 eetl. crème fraîche
- ..... 3 eetl. fijngesneden bieslook
- ..... peper
- ..... zout
- ..... 8 plakjes fillodeeg van 24X24 cm.
- ..... 16 lange sprieten bieslook

## Schuimige soep van gele paprika met gerookte heilbot

- ..... 6 teentjes knoflook
- ..... 2 stengels bleekselderij
- ..... 4 gele paprika's
- ..... 2 venkelknol
- ..... 6 plukjes saffraan
- ..... 1700 ml kippenbouillon
- ..... 200 g zeekraal
- ..... 300 ml Slagroom
- ..... 2 eetl. anijsdrank
- ..... 8 plakken gerookte heilbot
- ..... blender

## Tournedos met koffiecunch en aardappel knoflook crème

- ..... 4 eetl. olijfolie
- ..... 8 eetl. hazelnoten
- ..... 4 eetl. koffiebonen
- ..... 8 tournedos á 125 gr. per stuk
- ..... 2 eetl. roomboter
- ..... 1500 g kruimige aardappels
- ..... 20 teentjes knoflook
- ..... 2 laurierbladjes
- ..... 2 takjes rozemarijn
- ..... 300 ml olijfolie extra vierge
- ..... 700 g spinazie

..... 4 eetl. aceto balsamico

### **Mini-pavlova met bosbessen en amandelroom**

..... 2 citroenen

..... 6 eiwitten

..... 300 g suiker

..... 2 theel. maizena

..... 2 theel. witte wijnazijn

..... 200 ml slagroom

..... 100 g zure room

..... 8 eetl. amandellikeur

..... 8 eetl. amandelschaafsel

..... 16 eetl. bosbessenconfituur

..... 2 bakjes bosbessen

..... seizoenfruit naar keuze: frambozen, aardbeien, nectarines of perziken

..... spuitzak met gladde spuitmond van 1 centimeter