

Boodschappenlijstje van kookavond 13-02-2017

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Buideltje met paddenstoelenragout

- 80 g boter
- 600 a 700 g gemengde paddenstoelen (in stukjes)
- 2 theel. tijmblaadjes
- 5 eetl. fijngesneden (platte) peterselie
- 8 eetl. crème fraîche
- 3 eetl. fijngesneden bieslook
- peper
- zout
- 8 plakjes fillodeeg van 24X24 cm.
- 16 lange sprieten bieslook

Schuimige soep van gele paprika met gerookte heilbot

- 6 teentjes knoflook
- 2 stengels bleekselderij
- 4 gele paprika's
- 2 venkelknol
- 6 plukjes saffraan
- 1700 ml kippenbouillon
- 200 g zeekraal
- 300 ml Slagroom
- 2 eetl. anijsdrank
- 8 plakken gerookte heilbot
- blender

Tournedos met koffiecunch en aardappel knoflook crème

- 4 eetl. olijfolie
- 8 eetl. hazelnoten
- 4 eetl. koffiebonen
- 8 tournedos á 125 gr. per stuk
- 2 eetl. roomboter
- 1500 g kruimige aardappels
- 20 teentjes knoflook
- 2 laurierbladjes
- 2 takjes rozemarijn
- 300 ml olijfolie extra vierge
- 700 g spinazie

..... 4 eetl. aceto balsamico

Mini-pavlova met bosbessen en amandelroom

..... 2 citroenen

..... 6 eiwitten

..... 300 g suiker

..... 2 theel. maizena

..... 2 theel. witte wijnazijn

..... 200 ml slagroom

..... 100 g zure room

..... 8 eetl. amandellikeur

..... 8 eetl. amandelschaafsel

..... 16 eetl. bosbessenconfituur

..... 2 bakjes bosbessen

..... seizoenfruit naar keuze: frambozen, aardbeien, nectarines of perziken

..... spuitzak met gladde spuitmond van 1 centimeter