

# Boodschappenlijstje van kookavond 12-11-2018

*Samengesteld door: Bram Joosten*

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## **Sinaasappelcarpaccio**

- ..... 400 g gerookte eendenborstplakjes
- ..... 400 g rode kool
- ..... 6 eetl. witte balsamicoazijn
- ..... 2 theel. suiker
- ..... 6 sinaasappels
- ..... 100 g gedroogde cranberry's
- ..... 100 g walnoten
- ..... 20 g basilicum
- ..... zout
- ..... peper
- ..... olijfolie

## **Venkelsoep met Hollandse garnalen**

- ..... 2 venkelknollen
- ..... 120 g boter
- ..... 4 aardappelen in blokjes
- ..... 2 l kippenbouillon
- ..... 200 g roomkaas (Mon Chou voor warme gerechten)
- ..... groene kruiden (peterselie of bieslook)
- ..... Hollandse garnalen

## **Hertenbiefstuk met geroosterde puntpaprika**

- ..... 8 hertenbiefstukken a 125 gram
- ..... 800 g gekleurde puntpaprika mix
- ..... 4 tenen knoflook
- ..... 10 g rozemarijn
- ..... 200 g walnoten
- ..... 2 bloemkolen
- ..... 600 g kruimige aardappelen
- ..... 400 g Crème fraîche
- ..... 200 g geraspte Parmezaanse kaas
- ..... 2 citroenen
- ..... 20 g basilicum
- ..... olijfolie
- ..... zout
- ..... peper

..... aluminiumfolie

## **Banaan karamel trifle**

### Bananencake:

..... 300 g boter  
..... 300 g suiker  
..... 4 eieren  
..... 300 g zelfrijzend bakmeel  
..... 1 theel. bakpoeder  
..... 1 mespunt kaneelpoeder  
..... 2 heel rijpe bananen

### Bananen crème:

..... 3 rijpe bananen  
..... 300 ml water  
..... 1 limoen  
..... 1 vanillestokje  
..... 3 eidooiers  
..... 100 g suiker  
..... 1,5 eetl. bloem  
..... 300 ml slagroom  
..... 1,5 eetl. poedersuiker

### Cashew-kaneel-crumble:

..... 80 g cashewnoten  
..... 120 g koude boter  
..... 100 g suiker  
..... 100 g bloem  
..... 1 eetl. kaneelpoeder

### Karamelsaus:

..... 200 g suiker  
..... 200 ml slagroom  
..... 100 g roomboter  
..... 1 mespunt zout

### Bananenchips:

..... 1 onrijpe bakbanaan (groen)  
..... 1 l water  
..... 1 eetl. kurkumapoeder  
..... frituurolie

### Topping:

..... 3 eetl. poedersuiker

..... 75 g cashewnoten

..... 2 bananen

..... 2 takjes munt