

# Boodschappenlijstje van kookavond 03-12-2018

Samengesteld door: Wim Hovens

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Herfstsalade van kip met appel en ei

- ..... 4 vrije uitloop eieren
- ..... 1 bosje radijs
- ..... 2 venkel knollen
- ..... 2 Elstar appels
- ..... 1 kropsla
- ..... 2 stengels bleekselderij
- ..... 4 eetl. olijfolie, extra vierge
- ..... 2 eetl. citroensap
- ..... 600 g kipfilet
- ..... 1 theel. venkelzaad
- ..... 4 eetl. bieslook, fijngehakt

## Mexicaanse tomaten-paprikasoep met balletjes

- ..... 2 kg tomaten (in grove stukken)
- ..... 6 rode puntpaprika's (in grove stukken, zonder zaadjes)
- ..... 4 uien (in halve ringen)
- ..... 4 teentjes knoflook (in plakjes)
- ..... 12 eetl. olijfolie
- ..... 500 g rundergehakt
- ..... 2 eetl. Mexicaanse kruiden
- ..... 2 eetl. paneermeel of 1 beschuit (verkruid)
- ..... 1200 ml groentebouillon of vleesbouillon
- ..... 2 eetl koriander (fijngehakt)

## Ovenschotel met gerookte zalm en spinazie

- ..... 400 ml room culinair
- ..... 2 eetl. dijonmosterd
- ..... 4 zakjes aardappelpuree voor ovenschotel
- ..... 1 eetl. traditionele olijfolie
- ..... 1200 g verse spinazie
- ..... 300 g geraspte kaas voor ovengratin
- ..... 1 kg gerookte zalmsnippers

## Appel-ananas crumble

- ..... 4 Elstar appels, in blokjes
- ..... 0,5 verse ananas, geschild en in blokjes

- ..... 200 g suiker
- ..... 50 g vlierbloesemsiroop
- ..... 2 eetl. maïzena
- ..... 2 limoenen, schoongeboend, geraspt en geperst
- ..... 150 g roomboter
- ..... 150 g bloem
- ..... 150 g havermout
- ..... snufje zout
- ..... 16 eetl. magere kwark