

Boodschappenlijstje van kookavond 08-04-2019

Samengesteld door: Jan Vercoulen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Puntpaprika's met lamsgehakt en feta

- 4 rode puntpaprika's
- 700 g lamsgehakt
- 1 ei
- 130 g zwarte olijven (ontpit)
- peper
- zout
- komijn
- ras-el-hanout
- 70 g paneermeel
- 130 g feta
- 1 takje rozemarijn
- 1 teen knoflook
- 200 g geraspte kaas
- panko (Japans broodkruim)
- olijfolie
- een handvol peterselie

Filodeegpakketje met witte kool, gehakt en kaassaus

- 0,5 witte kool
- boter
- peper
- zout
- 1 kg lamsgehakt
- komijn
- 60 g boter
- 80 g bloem
- 7 dl melk
- 200 g gemalen kaas (bv. Emmentaler)
- nootmuskaat (versgeraspt)
- 1 citroen (het sap)
- 2 eieren
- 2 pakken filodeeg
- arachideolie

Verklede kip

- 2 kilo kippendijfilets

- 8 uien
- kruidnagelpoeder
- 12 laurierblaadjes
- 8 eetlepels stroop
- azijn
- 3 bouillonblokjes
- rouxkorrels
- aardappelen
- 2 zakjes gemengde salade
- dressing naar keuze

Romig dessert van vanillehangop en rabarbercompote

- 1 l halfvolle vanilleyoghurt
- 1 kaneelstokje
- 3 kruidnagels
- 1 krulletje citroenschil: het geel met een dunschiller eraf geschild
- 1 kg rabarber, schoongemaakt en in stukken van 2 cm
- 250 g fijne suiker
- 125 ml slagroom
- 50 g hazelnoten, kort geroosterd in een droge koekenpan en gehakt