

Boodschappenlijstje van kookavond 20-04-2022

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **5 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Wortelsoep met kokos, garnaaltjes, taugé en bosui

- 4 grote winterpenen
- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 600 ml groentebouillon
- 500 ml kokosmelk
- 1 cm geraspte gember
- 2 eetlepels sinaasappelsap vers
- komijnpoeder
- snuf peper
- garnaaltjes
- taugé
- bosui

Geroosterde auberginepuree met gemarineerde teriyakivlees

Teriyakivlees:

- 800 g kophaasjes / biefstukken
- 0,6 flesje teriyakisaus
- drupje worcestersaus
- 2,5 eetl. grove mosterd
- 1,25 eetl. honing
- 2,5 teentje knoflook
- rode paprika
- noedels voor 5 personen

Geroosterde aubergine puree:

- 5 aubergines
- 2,5 eetl. roomboter
- 0,5 eetl. crème fraîche
- citroen
- bladpeterselie
- satéprikkers

Syllabub (limoncello toetje)

- rasp van 5 citroenen en het sap
- 100 g limoncello
- 775 g double creme (mascarpone en slagroom)

- 75 g suiker
- ammarettikoekjes of italiaanse koffie koekjes
- citroenschilletjes