

# Boodschappenlijstje van kookavond 20-04-2022

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **5 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Wortelsoep met kokos, garnaaltjes, taugé en bosui

- ..... 4 grote winterpenen
- ..... 1 ui
- ..... 2 teentjes knoflook
- ..... 600 ml groentebouillon
- ..... 500 ml kokosmelk
- ..... 1 cm geraspte gember
- ..... 2 eetlepels sinaasappelsap vers
- ..... komijnpoeder
- ..... snuf peper
- ..... garnaaltjes
- ..... taugé
- ..... bosui

## Geroosterde auberginepuree met gemarineerde teriyakivlees

Teriyakivlees:

- ..... 800 g kophaasjes / biefstukken
- ..... 0,6 flesje teriyakisaus
- ..... drupje worcestersaus
- ..... 2,5 eetl. grove mosterd
- ..... 1,25 eetl. honing
- ..... 2,5 teentje knoflook
- ..... rode paprika
- ..... noedels voor 5 personen

Geroosterde aubergine puree:

- ..... 5 aubergines
- ..... 2,5 eetl. roomboter
- ..... 0,5 eetl. crème fraîche
- ..... citroen
- ..... bladpeterselie
- ..... satéprikkers

## Syllabub (limoncello toetje)

- ..... rasp van 5 citroenen en het sap
- ..... 100 g limoncello
- ..... 775 g double creme (mascarpone en slagroom)

- ..... 75 g suiker
- ..... ammarettikoekjes of italiaanse koffie koekjes
- ..... citroenschilletjes