

Boodschappenlijstje van kookavond 08-03-2023

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **7 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Doperwtentaartje met paddenstoelen

- 5 eetl. olijfolie
- 4 sjalotjes (gesnipperd)
- 350 ml crème fraîche
- 130 g cheddarkaas (geraspt)
- 1,5 citroenen (rasp en sap)
- 600 g diepvriesdoperwten
- 14 muntblaadjes
- 500 g gemengde paddenstoelen (schoongeveegd)
- 175 g kastanjechampignons (schoongeveegd)
- 4 teentjes knoflook (fijngehakt)
- 4 eetl. platte peterselie (gehakt)

Kerriesoep met garnalen

- 60 g boter
- 2 kleine uien (gesnipperd)
- 3,5 theel. kerriepoeder
- 60 g bloem
- 1,75 l groentebouillon
- 175 ml kookroom
- 265 g Hollandse..... of cocktailgarnalen
- 2 lente-/bosuitjes (in ringetjes)

Zalmfilet met mascarpone en zongedroogde tomaat

- 7 zalmfilets
- 7 zongedroogde tomaatjes (fijngesneden)
- 3 bakjes cherry-/kerstomaatjes
- 4 eetl. olijfolie
- 1 glas droge witte wijn
- 5 eetl. mascarpone of roomkaas
- 2 eetlepels boter
- basilicum (om te garneren)

Geroosterd appeltje met pistachespijs en roomijs

- 175 g pistachenoten (gepeld) en
- 2 eetl. pistachenoten (om te garneren)
- 90 g poedersuiker

- 2 eetl. honing
- 0,5 sinaasappel (rasp)
- 2 eidooiers
- 7 kleine appels (gewassen)
- 7 bollen roomijs (naar keuze)