

# Boodschappenlijstje van kookavond 08-03-2023

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **7 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Doperwtentaartje met paddenstoelen

- ..... 5 eetl. olijfolie
- ..... 4 sjalotjes (gesnipperd)
- ..... 350 ml crème fraîche
- ..... 130 g cheddarkaas (geraspt)
- ..... 1,5 citroenen (rasp en sap)
- ..... 600 g diepvriesdoperwten
- ..... 14 muntblaadjes
- ..... 500 g gemengde paddenstoelen (schoongeveegd)
- ..... 175 g kastanjechampignons (schoongeveegd)
- ..... 4 teentjes knoflook (fijnggehakt)
- ..... 4 eetl. platte peterselie (gehakt)

## Kerriesoep met garnalen

- ..... 60 g boter
- ..... 2 kleine uien (gesnipperd)
- ..... 3,5 theel. kerriepoeder
- ..... 60 g bloem
- ..... 1,75 l groentebouillon
- ..... 175 ml kookroom
- ..... 265 g Hollandse..... of cocktailgarnalen
- ..... 2 lente-/bosuitjes (in ringetjes)

## Zalmfilet met mascarpone en zongedroogde tomaat

- ..... 7 zalmfilets
- ..... 7 zongedroogde tomaatjes (fijngesneden)
- ..... 3 bakjes cherry-/kerstomaatjes
- ..... 4 eetl. olijfolie
- ..... 1 glas droge witte wijn
- ..... 5 eetl. mascarpone of roomkaas
- ..... 2 eetlepels boter
- ..... basilicum (om te garneren)

## Geroosterd appeltje met pistachespijs en roomijs

- ..... 175 g pistachenoten (gepeld) en
- ..... 2 eetl. pistachenoten (om te garneren)
- ..... 90 g poedersuiker

- ..... 2 eetl. honing
- ..... 0,5 sinaasappel (rasp)
- ..... 2 eidooiers
- ..... 7 kleine appels (gewassen)
- ..... 7 bollen roomijs (naar keuze)