

Boodschappenlijstje van kookavond 28-06-2023

Samengesteld door: Frans Winkelmolen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **7 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Stafjes courgette met romige hummus (OFYR)

- 1 courgette
- 5 plakjes gedroogde ham (bijv. Serrano, Parmaham)
- 1 eetl. yoghurt
- 1 eetl. mayonaise
- 1 eetl. verse roomkaas
- 1 eetl. hummus
- 1 fijngehakt teentje knoflook
- 15 fijngehakte blaadjes munt
- 1 theel. fijngehakte verse tijm

Puntpaprika met geitenkaas en pijnboompitten (OFYR)

- 7 ingelegde puntpaprika's
- 250 g geitenkaas
- 7 koffiel. gembersiroop
- 2 eetl. pijnboompitten

Zalm tomasu met ingelegde gember en Japanse mayonaise (OFYR)

- 400 g zalm
- 0,33 Spaanse peper
- 4 plakjes ingelegde gember
- 2 eetl. tumaso (pikante bonensaus)
- 0,5 lente-ui
- Japanse mayonaise (mayo, piri-piri, ketjap naar eigen inzicht)

Saltimbocca met groene asperges en rösti (OFYR)

- 3 kalfsoesters
- 7 blaadjes Salie
- 400 g Kruimige aardappels
- 1 sjalot
- 3 plakken Serranoham
- 21 groene asperges
- 25 g spekjes

Gebakken suikerbrood met geflambeerde ananas en ijs (OFYR)

- 6 plakken suikerbrood

- 3 eetl. bruine bastaardsuiker
- 1,5 theel. rozemarijn
- 1 ananas
- 75 g boter
- bruine rum naar inzicht
- slagroomijs