Boodschappenlijstje van kookavond 28-06-2023

Samengesteld door: Frans Winkelmolen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***7 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Staafjes courgette met romige hummus (OFYR)

..... 1 courgette
..... 5 plakjes gedroogde ham (bijv. Serrano, Parmaham)
..... 1 eetl. yoghurt
..... 1 eetl. mayonaise
..... 1 eetl. verse roomkaas
..... 1 eetl. hummus
..... 1 fijngehakt teentje knoflook
..... 15 fijngehakte blaadjes munt
..... 1 theel. fijngehakte verse tijm

Puntpaprika met geitenkaas en pijnboompitten (OFYR)

..... 7 ingelegde puntpaprika’s
..... 250 g geitenkaas
..... 7 koffiel. gembersiroop
..... 2 eetl. pijnboompitten

Zalm tomasu met ingelegde gember en Japanse mayonaise (OFYR)

..... 400 g zalm
..... 0,33 Spaanse peper
..... 4 plakjes ingelegde gember
..... 2 eetl. tumaso (pikante bonensaus)
..... 0,5 lente-ui
..... Japanse mayonaise (mayo, piri-piri, ketjap naar eigen inzicht)

Saltimbocca met groene asperges en rösti (OFYR)

..... 3 kalfsoesters
..... 7 blaadjes Salie
..... 400 g Kruimige aardappels
..... 1 sjalot
..... 3 plakken Serranoham
..... 21 groene asperges
..... 25 g spekjes

Gebakken suikerbrood met geflambeerde ananas en ijs (OFYR)

..... 6 plakken suikerbrood

..... 3 eetl. bruine bastaardsuiker
..... 1,5 theel. rozemarijn
..... 1 ananas
..... 75 g boter
..... bruine rum naar inzicht
..... slagroomijs