

Boodschappenlijstje van kookavond 04-10-2023

Samengesteld door: Rob Drissen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **7 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Paprikasoep

- 3 rode paprika's
- 1,5 ui
- 3 teentjes knoflook
- 1,5 grote wortel
- 3 eetl. olijfolie
- 3 theel. paprikapoeder
- 3 tomaten
- 1 l water
- 1,5 groente bouillontablet
- 200 ml kookroom of slagroom (soep)
- 225 ml kookroom of slagroom (garnering)
- zout en peper
- peterselie voor garnering

Balkan salade

Salade:

- 2 komkommers
- 2 grote gele paprika's
- 2 grote rode paprika's
- 2 grote groene paprika's
- 1 potje fetablokjes
- 2 rode uien

Dressing:

- 1 zakje salade fix tuinkruiden
- 3 eetl. water
- 3 eetl. olijfolie
- 3 eetl. frambozenazijn

Mixed grill met Djuvec rijst en avvar

Djuvec rijst:

- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 2 wortels
- 2 rode paprika's
- 300 g Basmati rijst

- 1 theel. paprikapoeder
- 100 g Ayvar
- 500 ml water
- 1 eetl. Vegeta
- 1 eetl. olijfolie
- 2 blikjes gepelde tomaten of tomatenstukjes
- 100 g erwtjes
- 1 pot ayvar
- 2 witte uien.

Cevapi:

- 300 g rundergehakt
- 300 g lamsgehakt
- 2 teentjes knoflook
- 1 eetl. olijfolie
- 1 eetl. paprikapoeder
- Versgemalen zwarte peper
- 3 g baking soda
- 35 ml water
- handje verse peterselie
- 10 g zout

Lamskoteletjes:

- 6 eetl. olijfolie
- 6 verkrumelde blaadjes salie
- 2 verkrumelde jeneverbessen
- 1 takje rozemarijn
- 1 eetl. fijngehakte groene peper
- 7 lamskoteletjes

Raznjici:

- 700 g kalfsvlees
- 1 blokje runderbouillon
- 1 half kopje water
- 3 teentjes knoflook uit de knijper
- 1 flinke theel. paprikapoeder
- 1 theel. zout
- 0,5 theel. versgemalen zwarte peper
- 30 ml olijfolie

Gekaramelliseerde paprika en aardbei met vanille-ijs

- 875 g aardbeien
- 3 gekleurde puntpaprika's
- ongezouten pinda's

- boter
- 50 g poedersuiker
- 14 g vanillesuiker
- vanille-ijs
- enkele blaadjes munt