

Boodschappenlijstje van kookavond 04-10-2023

Samengesteld door: Rob Drissen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **7 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippelijntjes aanpassen.

Paprikasoep

- 3 rode paprika's
- 1,5 ui
- 3 teentjes knoflook
- 1,5 grote wortel
- 3 eetl. olijfolie
- 3 theel. paprikapoeder
- 3 tomaten
- 1 l water
- 1,5 groente bouillontablet
- 200 ml kookroom of slagroom (soep)
- 225 ml kookroom of slagroom (garnering)
- zout en peper
- peterselie voor garnering

Balkan salade

Salade:

- 2 komkommers
- 2 grote gele paprika's
- 2 grote rode paprika's
- 2 grote groene paprika's
- 1 potje fetablokjes
- 2 rode uien

Dressing:

- 1 zakje salade fix tuinkruiden
- 3 eetl. water
- 3 eetl. olijfolie
- 3 eetl. frambozenazijn

Mixed grill met Djuvec rijst en avvar

Djuvec rijst:

- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 2 wortels
- 2 rode paprika's
- 300 g Basmati rijst

..... 1 theel. paprikapoeder
..... 100 g Ayvar
..... 500 ml water
..... 1 eetl. Vegeta
..... 1 eetl. olijfolie
..... 2 blikjes gepelde tomaten of tomatenstukjes
..... 100 g erwtjes
..... 1 pot ayvar
..... 2 witte uien.

Cevapi:

..... 300 g rundergehakt
..... 300 g lamsgehakt
..... 2 teentjes knoflook
..... 1 eetl. olijfolie
..... 1 eetl. paprikapoeder
..... Versgemalen zwarte peper
..... 3 g baking soda
..... 35 ml water
..... handje verse peterselie
..... 10 g zout

Lamskoteletjes:

..... 6 eetl. olijfolie
..... 6 verkrumelde blaadjes salie
..... 2 verkrumelde jeneverbessen
..... 1 takje rozemarijn
..... 1 eetl. fijngehakte groene peper
..... 7 lamskoteletjes

Raznjici:

..... 700 g kalfsvlees
..... 1 blokje runderbouillon
..... 1 half kopje water
..... 3 teentjes knoflook uit de knijper
..... 1 flinke theel. paprikapoeder
..... 1 theel. zout
..... 0,5 theel. versgemalen zwarte peper
..... 30 ml olijfolie

Gekaramelliseerde paprika en aardbei met vanille-ijs

..... 875 g aardbeien
..... 3 gekleurde puntpaprika's
..... ongezouten pinda's

- boter
- 50 g poedersuiker
- 14 g vanillesuiker
- vanille-ijs
- enkele blaadjes munt