

# Boodschappenlijstje van kookavond 20-03-2024

Samengesteld door: Bram Joosten

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Gevulde courgette met auberginecompote rode uiensalsa

Auberginecompote:

- ..... 2 aubergines
- ..... 1 citroen
- ..... 4 eetl. olijfolie
- ..... komijn naar smaak
- ..... 6 tenen knoflook
- ..... bakpapier
- ..... olijfolie

Uiensalsa:

- ..... 4 rode uien
- ..... 4 eetl. olijfolie
- ..... 2,5 eetl. honing
- ..... 2,5 eetl. rode balsamicoazijn
- ..... +/-..... 200 ml rode wijn

Courgette:

- ..... 2 courgettes
- ..... 150 g feta

Saus:

- ..... 1 bosje peterselie
- ..... 200 ml slagroom
- ..... Amandelschaafsel

## Coquilles jabon fume met romige risotto

Risotto:

- ..... 400 g risotto
- ..... 4 eetl. olijfolie
- ..... 1 ui, fijngesnipperd
- ..... 150 ml droge witte wijn
- ..... 2 l kippenbouillon
- ..... 2 peren
- ..... 250 g Roquefort/ gorgonzola
- ..... 80 g geraspte kaas
- ..... 50 g boter

- ..... 30 g truffel tapenade
- ..... 8 plakjes rauwe ham fijngesneden

#### Coquilles:

- ..... 8 coquilles
- ..... 3 eetl. roomboter
- ..... olijfolie
- ..... zwarte peper
- ..... beetje citroensap

### **Tarte tatin van sjalotten, eend, pastinaak en bramensaus**

#### Tarte tatin:

- ..... 500 ml rode port
- ..... bladerdeeg
- ..... 40 ml balsamico azijn
- ..... roomboter
- ..... 110 g rietsuiker
- ..... 2 eitjes
- ..... 15 sjalotten

#### Bramensaus:

- ..... 300 g bramen
- ..... 200 ml rode port
- ..... 75 g rietsuiker
- ..... kaneelstokje

#### Pastinaak:

- ..... 800 g pastinaak.
- ..... zwarte peper
- ..... 2 knoflooktenen
- ..... olijfolie

#### Eend:

- ..... 1300 g eendenborstfilet
- ..... peper
- ..... zout

### **Chocoladetaartje met vanille-ijs en gemarineerde bosvruchten**

#### Chocoladetaartje:

- ..... 3 eieren
- ..... 2 eidooiers
- ..... 65 g suiker
- ..... 125 g chocolade
- ..... 50 g boter

..... 125 g ricotta  
..... Geraspte schil van een sinaasappel  
..... 25 g bloem gezeefd  
..... poedersuiker

Vanille-ijs:

..... 250 ml slagroom  
..... 100 g suiker  
..... vanille-essence naar smaak  
..... 6 eidooiers  
..... bosvruchten