

Boodschappenlijstje van kookavond 20-03-2024

Samengesteld door: Bram Joosten

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Gevulde courgette met auberginecompote rode uiensalsa

Auberginecompote:

- 2 aubergines
- 1 citroen
- 4 eetl. olijfolie
- komijn naar smaak
- 6 tenen knoflook
- bakpapier
- olijfolie

Uiensalsa:

- 4 rode uien
- 4 eetl. olijfolie
- 2,5 eetl. honing
- 2,5 eetl. rode balsamicoazijn
- +/-..... 200 ml rode wijn

Courgette:

- 2 courgettes
- 150 g feta

Saus:

- 1 bosje peterselie
- 200 ml slagroom
- Amandelschaafsel

Coquilles jabon fume met romige risotto

Risotto:

- 400 g risotto
- 4 eetl. olijfolie
- 1 ui, fijngesnipperd
- 150 ml droge witte wijn
- 2 l kippenbouillon
- 2 peren
- 250 g Roquefort/ gorgonzola
- 80 g geraspte kaas
- 50 g boter

- 30 g truffel tapenade
- 8 plakjes rauwe ham fijngesneden

Coquilles:

- 8 coquilles
- 3 eetl. roomboter
- olijfolie
- zwarte peper
- beetje citroensap

Tarte tatin van sjalotten, eend, pastinaak en bramensaus

Tarte tatin:

- 500 ml rode port
- bladerdeeg
- 40 ml balsamico azijn
- roomboter
- 110 g rietsuiker
- 2 eitjes
- 15 sjalotten

Bramensaus:

- 300 g bramen
- 200 ml rode port
- 75 g rietsuiker
- kaneelstokje

Pastinaak:

- 800 g pastinaak.
- zwarte peper
- 2 knoflooktenen
- olijfolie

Eend:

- 1300 g eendenborstfilet
- peper
- zout

Chocoladetaartje met vanille-ijs en gemarineerde bosvruchten

Chocoladetaartje:

- 3 eieren
- 2 eidooiers
- 65 g suiker
- 125 g chocolade
- 50 g boter

..... 125 g ricotta
..... Geraspte schil van een sinaasappel
..... 25 g bloem gezeefd
..... poedersuiker

Vanille-ijs:

..... 250 ml slagroom
..... 100 g suiker
..... vanille-essence naar smaak
..... 6 eidooiers
..... bosvruchten