Boodschappenlijstje van kookavond 20-03-2024

Samengesteld door: Bram Joosten

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***8 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Gevulde courgette met auberginecompote rode uiensalsa

Auberginecompote:
..... 2 aubergines
..... 1 citroen
..... 4 eetl. olijfolie
..... komijn naar smaak
..... 6 tenen knoflook
..... bakpapier
..... olijfolie

Uiensalsa:
..... 4 rode uien
..... 4 eetl. olijfolie
..... 2,5 eetl. honing
..... 2,5 eetl. rode balsamicoazijn
..... +/..... 200 ml rode wijn

Courgette:
..... 2 courgettes
..... 150 g feta

Saus:
..... 1 bosje peterselie
..... 200 ml slagroom
..... Amandelschaafsel

Coquilles jabon fume met romige risotto

Risotto:
..... 400 g risotto
..... 4 eetl. olijfolie
..... 1 ui, fijngesnipperd
..... 150 ml droge witte wijn
..... 2 l kippenbouillon
..... 2 peren
..... 250 g Roquefort/ gorgonzola
..... 80 g geraspte kaas
..... 50 g boter

..... 30 g truffel tapenade
..... 8 plakjes rauwe ham fijngesneden

Coquilles:
..... 8 coquilles
..... 3 eetl. roomboter
..... olijfolie
..... zwarte peper
..... beetje citroensap

Tarte tatin van sjalotten, eend, pastinaak en bramensaus

Tarte tatin:
..... 500 ml rode port
..... bladerdeeg
..... 40 ml balsamico azijn
..... roomboter
..... 110 g rietsuiker
..... 2 eitjes
..... 15 sjalotten

Bramensaus:
..... 300 g bramen
..... 200 ml rode port
..... 75 g rietsuiker
..... kaneelstokje

Pastinaak:
..... 800 g pastinaak.
..... zwarte peper
..... 2 knoflooktenen
..... olijfolie

Eend:
..... 1300 g eendenborstfilet
..... peper
..... zout

Chocoladetaartje met vanille-ijs en gemarineerde bosvruchten

Chocoladetaartje:
..... 3 eieren
..... 2 eidooiers
..... 65 g suiker
..... 125 g chocolade
..... 50 g boter

..... 125 g ricotta
..... Geraspte schil van een sinaasappel
..... 25 g bloem gezeefd
..... poedersuiker

Vanille-ijs:
..... 250 ml slagroom
..... 100 g suiker
..... vanille-essence naar smaak
..... 6 eidooiers
..... bosvruchten