

# Boodschappenlijstje van kookavond 22-01-2025

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Mini quiches met geitenkaas

- ..... 8 plakjes bladerdeeg (diepvries)
- ..... 200 g geitenkaas
- ..... 4 eieren
- ..... 170 ml kookroom
- ..... 2 handjes verse spinazie
- ..... 2 handjes walnoten
- ..... flinke snuf tijm
- ..... flinke snuf peper
- ..... flinke snuf zout
- ..... 8 Bakvormpjes 10 tot 12 cm

## Broccoli cappuccino soep

- ..... olie of boter om in te bakken
- ..... 4 sjalotjes
- ..... 4 tenen knoflook
- ..... 200 g aardappel
- ..... 600 g broccoli
- ..... 1000 ml groentebouillon (Maggi)
- ..... 300 ml volle melk
- ..... Snuf peper
- ..... verse peterselie

## Lamsrack met kruidenkorst

- ..... 24 ribbetjes lamsracks ( 3 per persoon )
- ..... Roomboter om in te bakken
- ..... 4 zoete aardappels
- ..... 800 g spruitjes
- ..... 2 sinaasappel ( sap + rasp )
- ..... handje cranberries
- ..... olijfolie
- ..... peper
- ..... zout
- ..... 4 dl lams..... of wildfond
- ..... bosje verse munt
- ..... klein bosje verse tijm
- ..... klein bosje verse salie

- ..... 150 g roomboter
- ..... 80 g panko ( Japans broodkruim )
- ..... 0,5 citroen ( rasp )
- ..... 6 tenen knoflook
- ..... aluminiumfolie

## **Crêpes met Monchou en warme kersen**

- ..... 35 g boter + extra om te bakken
- ..... 200 g bloem, gezeefd
- ..... flinke snuf zout
- ..... 2 zakjes vanillesuiker
- ..... 4 eieren
- ..... 330 ml melk
- ..... 375 g kersen uit een pot
- ..... 1,5 theel. maïzena
- ..... 250 g monchou roomkaas
- ..... 3 eetl. poedersuiker
- ..... roomijs