

Boodschappenlijstje van kookavond 22-01-2025

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Mini quiches met geitenkaas

- 8 plakjes bladerdeeg (diepvries)
- 200 g geitenkaas
- 4 eieren
- 170 ml kookroom
- 2 handjes verse spinazie
- 2 handjes walnoten
- flinke snuf tijm
- flinke snuf peper
- flinke snuf zout
- 8 Bakvormpjes 10 tot 12 cm

Broccoli cappuccino soep

- olie of boter om in te bakken
- 4 sjalotjes
- 4 tenen knoflook
- 200 g aardappel
- 600 g broccoli
- 1000 ml groentebouillon (Maggi)
- 300 ml volle melk
- Snuf peper
- verse peterselie

Lamsrack met kruidenkorst

- 24 ribbetjes lamsracks (3 per persoon)
- Roomboter om in te bakken
- 4 zoete aardappels
- 800 g spruitjes
- 2 sinaasappel (sap + rasp)
- handje cranberries
- olijfolie
- peper
- zout
- 4 dl lams..... of wildfond
- bosje verse munt
- klein bosje verse tijm
- klein bosje verse salie

- 150 g roomboter
- 80 g panko (Japans broodkruim)
- 0,5 citroen (rasp)
- 6 tenen knoflook
- aluminiumfolie

Crêpes met Monchou en warme kersen

- 35 g boter + extra om te bakken
- 200 g bloem, gezeefd
- flinke snuf zout
- 2 zakjes vanillesuiker
- 4 eieren
- 330 ml melk
- 375 g kersen uit een pot
- 1,5 theel. maïzena
- 250 g monchou roomkaas
- 3 eetl. poedersuiker
- roomijs