Boodschappenlijstje van kookavond 22-01-2025

Samengesteld door: Frank Theeuwen

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***8 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Mini quiches met geitenkaas

..... 8 plakjes bladerdeeg (diepvries)
..... 200 g geitenkaas
..... 4 eieren
..... 170 ml kookroom
..... 2 handjes verse spinazie
..... 2 handjes walnoten
..... flinke snuf tijm
..... flinke snuf peper
..... flinke snuf zout
..... 8 Bakvormpjes 10 tot 12 cm

Broccoli cappuccino soep

..... olie of boter om in te bakken
..... 4 sjalotjes
..... 4 tenen knoflook
..... 200 g aardappel
..... 600 g broccoli
..... 1000 ml groentebouillon (Maggi)
..... 300 ml volle melk
..... Snuf peper
..... verse peterselie

Lamsrack met kruidenkorst

..... 24 ribbetjes lamsracks (3 per persoon)
..... Roomboter om in te bakken
..... 4 zoete aardappels
..... 800 g spruitjes
..... 2 sinaasappel (sap + rasp)
..... handje cranberries
..... olijfolie
..... peper
..... zout
..... 4 dl lams..... of wildfond
..... bosje verse munt
..... klein bosje verse tijm
..... klein bosje verse salie

..... 150 g roomboter
..... 80 g panko (Japans broodkruim)
..... 0,5 citroen (rasp)
..... 6 tenen knoflook
..... aluminiumfolie

Crêpes met Monchou en warme kersen

..... 35 g boter + extra om te bakken
..... 200 g bloem, gezeefd
..... flinke snuf zout
..... 2 zakjes vanillesuiker
..... 4 eieren
..... 330 ml melk
..... 375 g kersen uit een pot
..... 1,5 theel. maïzena
..... 250 g monchou roomkaas
..... 3 eetl. poedersuiker
..... roomijs