

# Boodschappenlijstje van kookavond 19-03-2025

Samengesteld door: *Dave Buskes*

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Zweedse aardappelsoep met flatbread

Aardappelsoep:

- ..... 1200 g vastkokende of kruimige aardappels
- ..... 2 stengels prei
- ..... 2 uien
- ..... 2 theel. olie, naar keuze
- ..... 2 theel. tijm
- ..... 2 l groentebouillon
- ..... 8 dl melk
- ..... 240 g bacon
- ..... 2 dl slagroom
- ..... zout
- ..... peper
- ..... 1 bosje peterselie
- ..... 200 g Hollandse garnalen

Flatbread:

- ..... 500 g Griekse yoghurt
- ..... 800 g bloem
- ..... zout

## Smörgåstårta (Zweedse sandwichtaart)

- ..... 6 middelgrote eieren
- ..... 50 g verse bieslook
- ..... 2 citroenen
- ..... 2 komkommers
- ..... 12 eetl. mayonaise
- ..... 800 g zuivelspread naturel
- ..... rauwkost mix
- ..... 24 sneetjes wit casinobrood
- ..... 400 g gravad lachs
- ..... 80 g rucola

## Zweedse gehaktballetjes met cranberry chutney, kaasmosterdpuree en geroosterde groenten

Gebakballetjes:

- ..... 2 uien, gesnipperd

..... 2 teentjes knoflook, fijngenhakt  
..... 2 eetl. + 40 gr boter  
..... 800 g half-om-half gehakt  
..... 50 g paneermeel  
..... 2 eieren  
..... 2 eetl. melk  
..... 1 theel. pimentpoeder  
..... 0,5 theel. nootmuskaat  
..... zwarte peper  
..... zout  
..... 40 g bloem  
..... 1 l warme runderbouillon  
..... 100 ml slagroom  
..... handje platte peterselie, fijngenhakt

#### Puree:

..... 1200 g kruimige aardappelen  
..... 60 g boter  
..... 200 ml hete melk  
..... 200 geraspte kaas  
..... 2 eetl. grove mosterd  
..... zout  
..... peper

#### Cranberry chutney:

..... 300 g cranberry's  
..... sap van 1 sinaasappel  
..... rasp van 0,5 sinaasappel  
..... 125 ml water  
..... 100 ..... 150 g suiker

#### Geroosterde groenten:

..... 4 eetl. olijfolie  
..... 2 eetl. Italiaanse kruiden, gedroogd  
..... 600 g regenboog wortelmix  
..... 4 rode uien, elk in 6 parten  
..... bieten, elk in 6 stukjes  
..... 2 zoete aardappels, in dikkere plakken (1,5 cm)  
..... Rammenas, elk 8 stukjes  
..... Grof gemalen peper en zout

## **Zweedse zomertaart (pinocchiotårtan)**

#### Taart:

..... 100 g boter

..... 100 g suiker  
..... 4 eidooiers  
..... 100 g bloem  
..... 1 flinke theel. bakpoeder  
..... 45 g melk  
..... 1 theel. vanille-extract

Afwerking:

..... 130 g volle room  
..... 60 g mascarpone  
..... 20 g vanillesuiker  
..... 300 gaardbeien  
..... 300 g bosbessen  
..... citroenijs

Meringue:

..... 4 eiwitten  
..... 140 g suiker  
..... 1 handje amandelschilfers