

# Boodschappenlijstje van kookavond 04-02-2026

Samengesteld door: Bram Joosten

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor **8 personen**. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

## Kip Cocktail

- ..... 400 g gerookte kip (of gebakken kip)
- ..... 1 appel
- ..... 2 avocado
- ..... 1 komkommer
- ..... 1 eetl. citroensap (1 citroen)
- ..... 4 eetl. crème fraîche
- ..... 2 eetl. cocktailsaus
- ..... 2 theel. paprikapoeder
- ..... peper
- ..... zout
- ..... 150 g rucola

## Doperwtensoep met coquille en zalm

Doperwtensoep:

- ..... 2 st sjalot
- ..... 1 st prei 2 cm dik
- ..... 50 g boter
- ..... 2 dl witte wijn
- ..... 11 visbouillon
- ..... 400 g doperwten (diepvries)
- ..... peper
- ..... zout

Afwerking:

- ..... 500 g spinazie
- ..... 40 g boter
- ..... peper
- ..... zout
- ..... 8 st coquilles klein
- ..... 50 g gerookte zalm

## Hertenrugfilet met vijgen-wildsaus

Hertenrugfilet:

- ..... 1 kg hertenrug filet
- ..... peper
- ..... zout

#### Aardappelmousseline:

- ..... 600 g aardappels
- ..... 0,5 dl melk
- ..... 50 g boter

#### Bospeen:

- ..... 10 st bospeen
- ..... 50 gr boter
- ..... 2 st blaadjes laurier
- ..... 3 eetl. water
- ..... peper
- ..... zout

#### Vijgen-wildsaus:

- ..... zonnebloemolie
- ..... 50 g wortel
- ..... 100 g knolselderij
- ..... 50 g ui
- ..... 5 dl rode port
- ..... 3 dl rode wijn
- ..... 2 eetl. rode wijnazijn
- ..... 8 dl wildfond
- ..... 3 st kruidnagel
- ..... 5 st laurierblad
- ..... 5 st takje tijm
- ..... 10 st jeneverbess
- ..... peper
- ..... zout
- ..... 5 st vijgen
- ..... koude boter

### **Pistache crème brûlée**

#### Crème brûlée:

- ..... 5 dl room
- ..... 100 g eigeel (6 eidooiers)
- ..... 50 g kristalsuiker
- ..... 100 g pistachepasta
- ..... 30 g pistachenoten, ongezoeten, gepeld

#### Afwerking:

- ..... 50 g rietsuiker